



## Wenn Sie während Ihres Aufenthalts krank werden

### Wenn Sie medizinische Hilfe benötigen

#### → Besuchen Sie ein hausärztliches Versorgungszentrum

Ein Versorgungszentrum (hälsocentral, läkarmottagning) ist eine Klinik mit Ärzt:innen, Krankenpfleger:innen und anderem medizinischen Fachpersonal. Sie können helfen, wenn Sie oder jemand in Ihrer Familie krank ist. Unsere Versorgungszentren sind an Wochentagen geöffnet und meistens müssen Sie vorher anrufen und einen Termin vereinbaren.

Kontaktinformationen finden Sie auf 1177.se.

Einige Versorgungszentren haben auch am Wochenende geöffnet. Rufen Sie 1177 an, um weitere Informationen zu erhalten und einen Termin zu vereinbaren.



Rufen Sie die 112 an, wenn das Leben einer Person in Gefahr ist, zum Beispiel bei Herzproblemen, starken Blutungen, Knochenbrüchen oder Atemnot.

### Wenn Sie Rat brauchen

#### → Besuchen Sie die Website 1177.se

Auf 1177.se finden Sie Informationen über Krankheiten, Pflege und Gesundheit. Sie erhalten auch Ratschläge, was Sie tun können, damit es Ihnen oder Ihrem Kind besser geht.



#### → Rufen Sie 1177 an

Sie können wählen, ob Sie auf Schwedisch oder Englisch sprechen möchten. Die Krankenschwester, die Ihren Anruf entgegennimmt, kann Ihnen ebenfalls Ratschläge geben, was Sie selbst tun können, um sich besser zu fühlen. Der Dienst ist kostenlos, Sie zahlen nur die normalen Telefonkosten.

**Wählen Sie 0046 771-11 77 00, wenn Ihr Telefon kein schwedisches Abonnement oder keine schwedische SIM-Karte hat.**

## If you get sick during your visit here

### If you need medical help

#### → Visit a healthcare centre

A healthcare centre (hälsocentral, läkarmottagning) is a clinic staffed by doctors, nurses, and other healthcare professionals. They can help if you or someone in your family is sick. Our healthcare centres are open on weekdays and you usually have to call and book an appointment beforehand.

Find contact details at 1177.se:

Some of our healthcare centres are open during weekends. Call 1177 for more information and to book an appointment.



Call 112 if someone's life is in danger, for example if you are having heart problems, major bleeding, broken bones or breathing difficulties.

### When you need advice

#### → Visit the website 1177.se

1177.se provides information about illnesses, care and health. It also gives advice on what you can do to make you or your child feel better.



#### → Call 1177

You can choose to speak Swedish or English. The nurse who answers can also give you advice on what you can do to feel better on your own. There is no charge for using the 1177 hotline, you will only be charged for the cost of the call.

**Call 0046 771-11 77 00 if your phone does not have a Swedish subscription or SIM card.**

1177



Region Kalmar län