



# Suicidpreventiva dagen 10 september

Den 10 september 2023 infaller den internationella suicidpreventiva dagen, en dag som lanserats av Världshälsoorganisationen (WHO) i syfte att öka kunskapen om att förebygga suicid.

Vi samlas för att tillsammans minnas de som förra året tog sina liv och för att med gemensamma krafter göra allt vi kan för att ingen annan människa ska behöva hamna i en sådan utsatt situation att självmord ses som den enda utvägen.

I år kommer flera aktörer i Kalmar län särskilt uppmärksamma hur ekonomisk utsatthet, överskuldssättning och spel om pengar kan påverka den psykiska hälsan och öka risken för suicid. Kalmar kommun anordnar föreläsningar och ljusmanifestation för att uppmärksamma detta. Föreläsningarna är gratis och kommer att handla om skuldsatthet och spelberoende och vilket stöd som finns för att komma ur det.

**Datum:** Söndag 10 september

**Tid:** 18.00

**Plats:** Linnéuniversitetet, Fullriggaren, hus Magna



Var sjätte timme tar en människa i Sverige sitt eget liv. Så behöver det inte vara. Läs mer på [1177.se](http://1177.se) om vad du som medmänniska kan göra för att hjälpa någon med suicidtankar.

*Evenemanget sker i samarbete med Suicide Zero, SPF Seniorerna, NSPH, Bilda, Sensus, Barn och unga i Sverige, Svenska kyrkan, SPES, Funktionsrätt Kalmar län och Kalmar Stadsmission.*



**Fredrik Tjulander**, volontär Suicide Zero, berättar om sina erfarenheter av att ha varit överskuldssatt och den psykiska ohälsa han utvecklade till följd av skulderna. Hans två suicidförsök blev till slut vändningen och Fredrik delar ärligt och insiktsfullt med sig om vägen tillbaka till livet, hälsa och skuldfrihet.



**Anna Karlsson**, doktorand Lunds Universitet, ger en förinspelad presentation av sin forskning om spelberoende och dess samband med depression och förhöjd risk för suicid.



Kalmar kommun



Linnéuniversitetet



Sjukhuskyrkan