



Forum Agenda 2030  
Välkomna!



Länsstyrelsen  
Kalmar län



Region Kalmar län

# Samverkansmodell Agenda 2030, Kalmar län

**Agenda 2030-råd:** Kommunledningar 1 ggr/år. Region- och länsledning bjuder in gemensamt.

Fysiskt möte 2h, i anslutning till regionalt ledningsforum.

Syfte: Information, lägesbild, omvärldsbevakning, dialog och slutsatser om aktuella utmaningar.

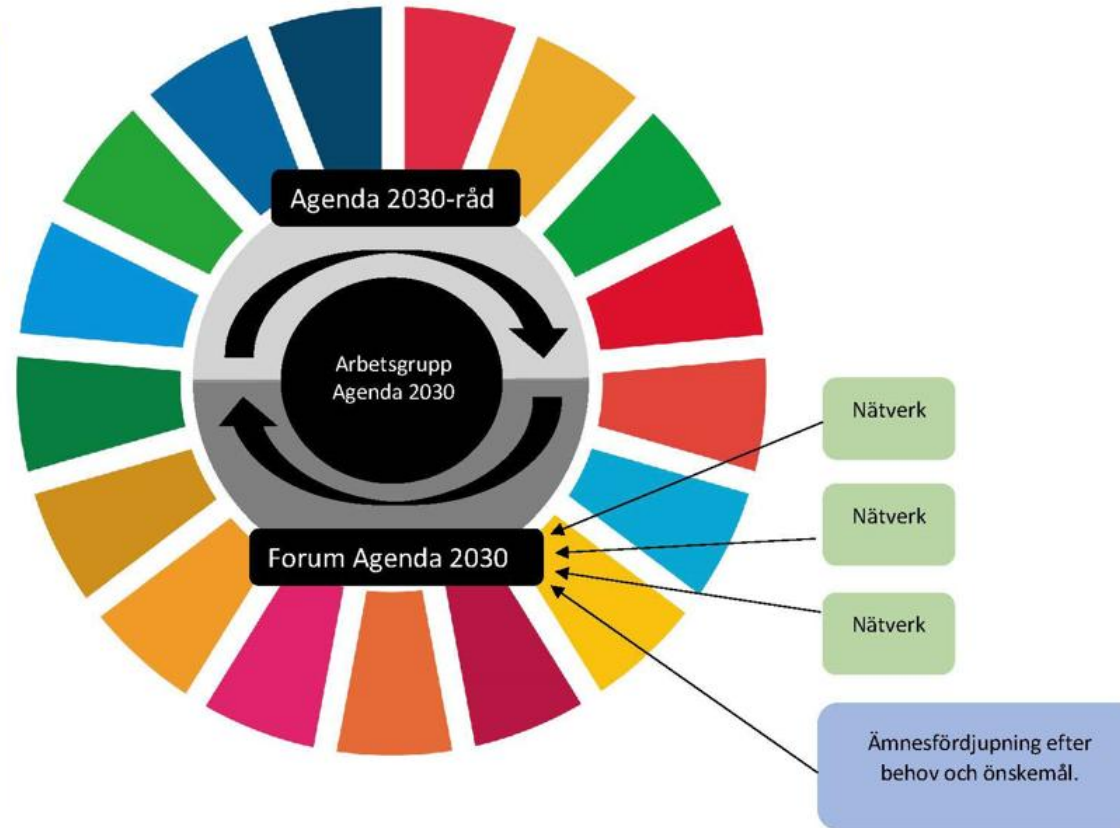
**Arbetsgrupp:** Länsstyrelsen, Regionen, ca 4 ggr/år

Syfte: Hålla ihop arbetet, föredragande ledningsforum, genomförande rådet.

**Forum Agenda 2030:** Strategier inom social hållbarhet/ folkhälsa/miljö/ klimat/universitet/näringsliv/idéburen sektor.

1 ggr/år.

Syfte: Lägesbild, inspiration, erfarenhetsutbyte, goda exempel, samverkan.



Länsstyrelsen  
Kalmar län



Region Kalmar län

## Program

### 9:20 Alexander Dervå Eklund, Region Kalmar län

2026 års nulägesanalys av Agenda 2030-målen i länet – fokus jämlik hälsa.

### Malin Lundgren, HR-chef Oskarshamns kommun

Ett inspirerande exempel på hur en kommun arbetar för att stärka kvinnors hälsa och välmående i arbetslivet.

## Paus

### 11:00 Sandra Lindström, leg. psykolog och föreläsare

Föreläsningen *Den ojämställda stressen* – hur kan vi organisera livet och arbetslivet på ett sätt som är socialt hållbart?

### 12:00 Avslut

Möjlighet till lunch till självkostnadspris på restaurang Träffpunkten på Länssjukhuset i Kalmar.

## Eftermiddag

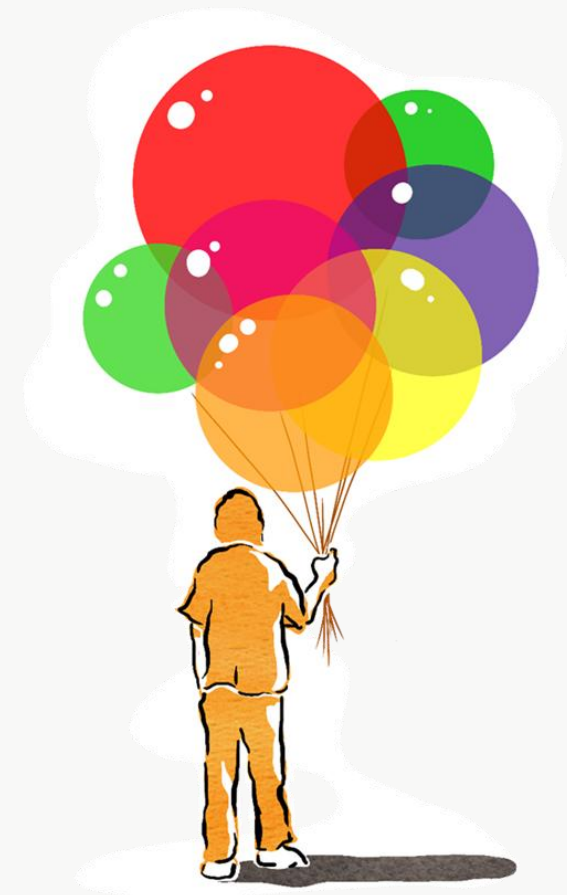
Under eftermiddagen hålls nätverksträffar för flera nätverk.



Lännsstyrelsen  
Kalmar län



# Folkhälsans två ben: jämställdhet OCH jämlikhet



...Vi behöver båda...  
Annars haltar det!



Länsstyrelsen  
Kalmar län

[helen.e.nilsson@lansstyrelsen.se](mailto:helen.e.nilsson@lansstyrelsen.se)



Länsstyrelsen  
Kalmar län



# Läget i länet

- utifrån Regional utvecklingsstrategi



# Revidering RUS: Regional utvecklingsstrategi i Kalmar län med utblick 2040

## Kraftsamlingsområden (och målbilder)

### Goda och jämlika livsvillkor

- God, jämlik och jämställd hälsa
- Tillgängligt kulturutbud och meningsfull fritid
- Goda möjligheter för delaktighet i samhället

Jämlik hälsa!

### Hållbara och attraktiva livsmiljöer

- Miljö i balans
- Mångfald av livsmiljöer i städer och landsbygder
- God tillgänglighet som skapar värde för människor och företag

### Konkurrenskraft och innovativt näringsliv

- Ökad förnyelse- och omställningsförmåga
- Ökad internationalisering
- Utbildad arbetskraft efter arbetsgivares behov

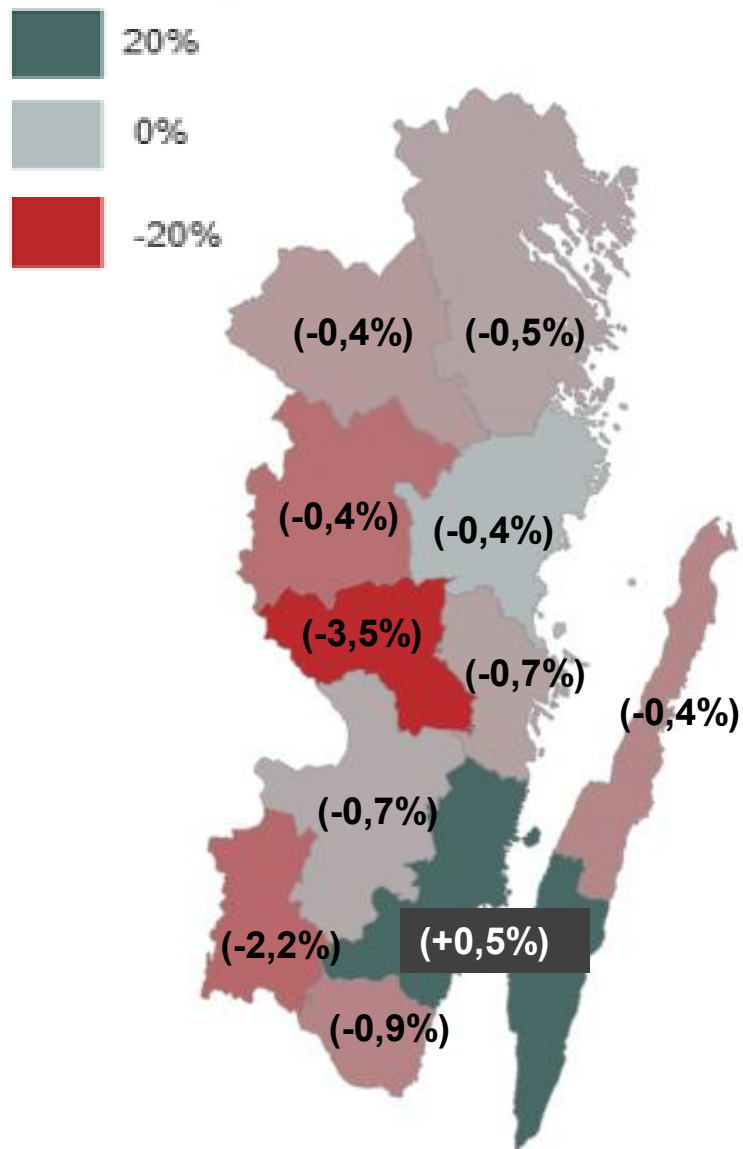
# Några viktiga och relevanta länkar

[Regional utvecklingsstrategi - Regional utveckling Kalmar län](#)

[Hållbarhetsanalys för RUS:en](#)

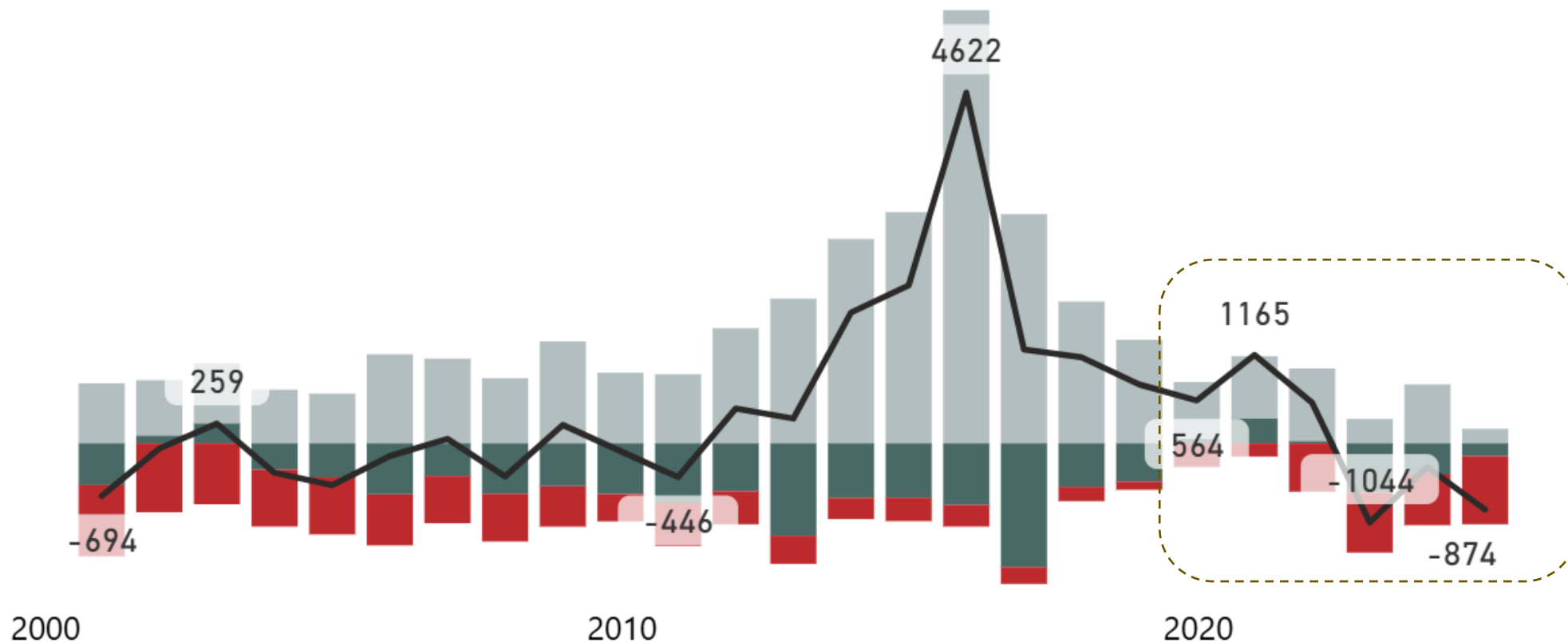
## **Fakta och statistik (ny sida med samlad statistik) – [länk här](#)**

- [Så går det för Kalmar län](#) - Uppföljning av RUS (Interaktiv Power BI-rapport)
- [Regionatlas Region Kalmar län](#) (Geografiska underlag och analyser)
- [Hur samspelar socioekonomi med...](#) (Interaktiv Power BI-rapport)
- [Folkhälsoavsnittet på Fakta Kalmar län](#) (Interaktiv Power BI-rapport)
- [Jämställdhetsavsnittet på Fakta Kalmar län](#) (Interaktiv Power BI-rapport)
- [Elevhälsoavsnittet på Fakta Kalmar län](#) (Interaktiv Power BI-rapport)

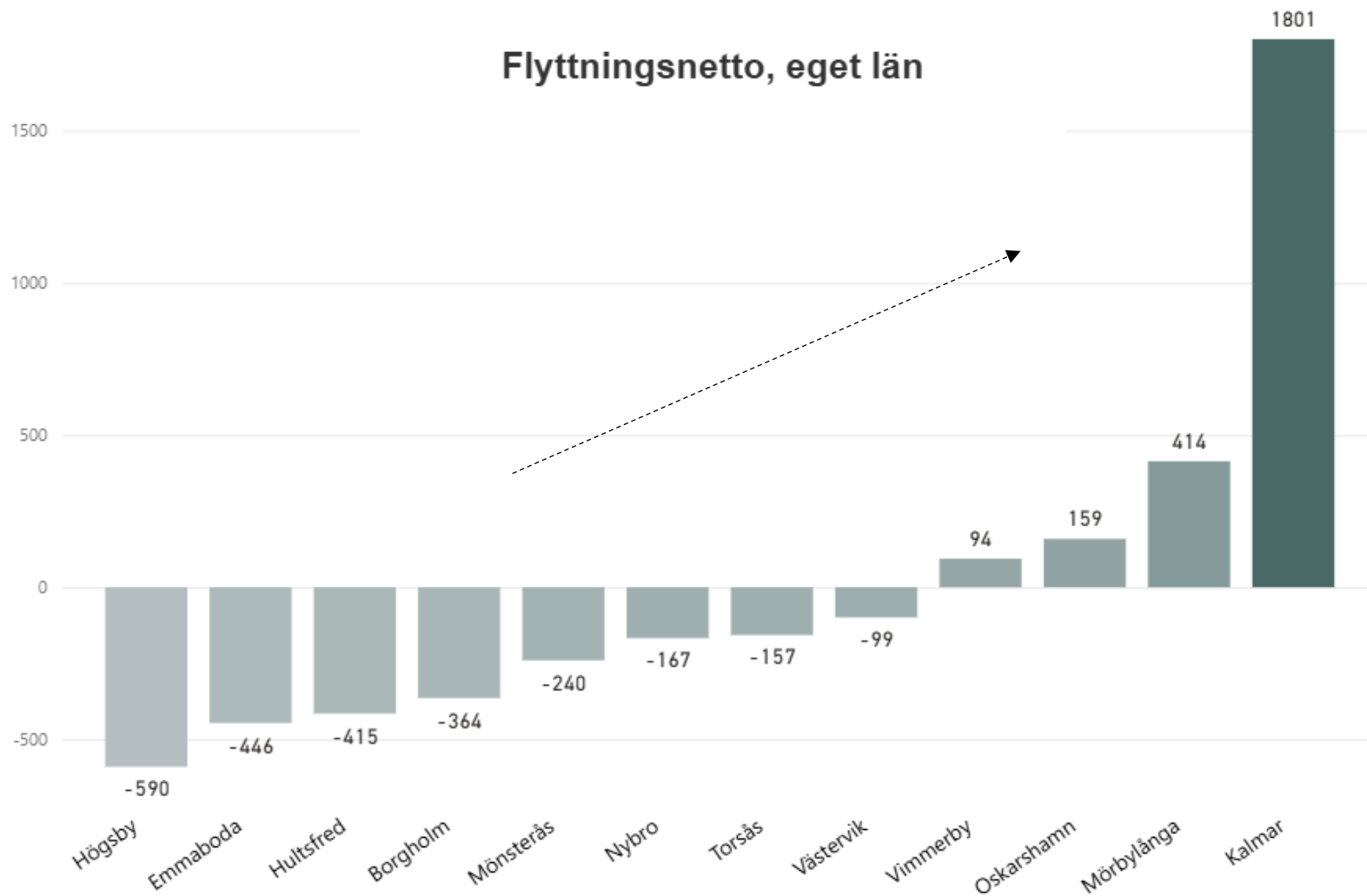


## Befolkningsförändring 2015-2025 (inkl. förändring 2024-2025)

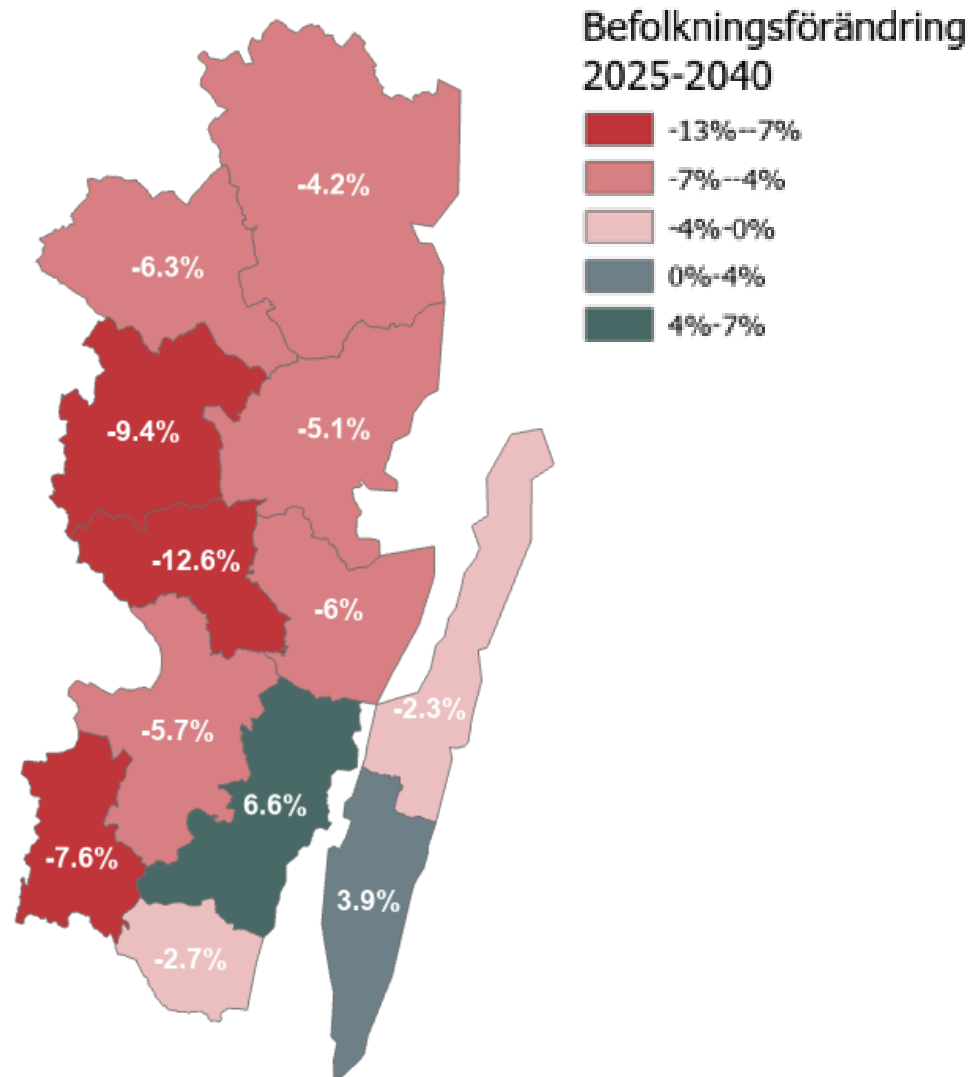
● Inrikes nettoflyttningar ● Utrikes nettoflyttningar ● Födelsenetto ● Totalt (netto)



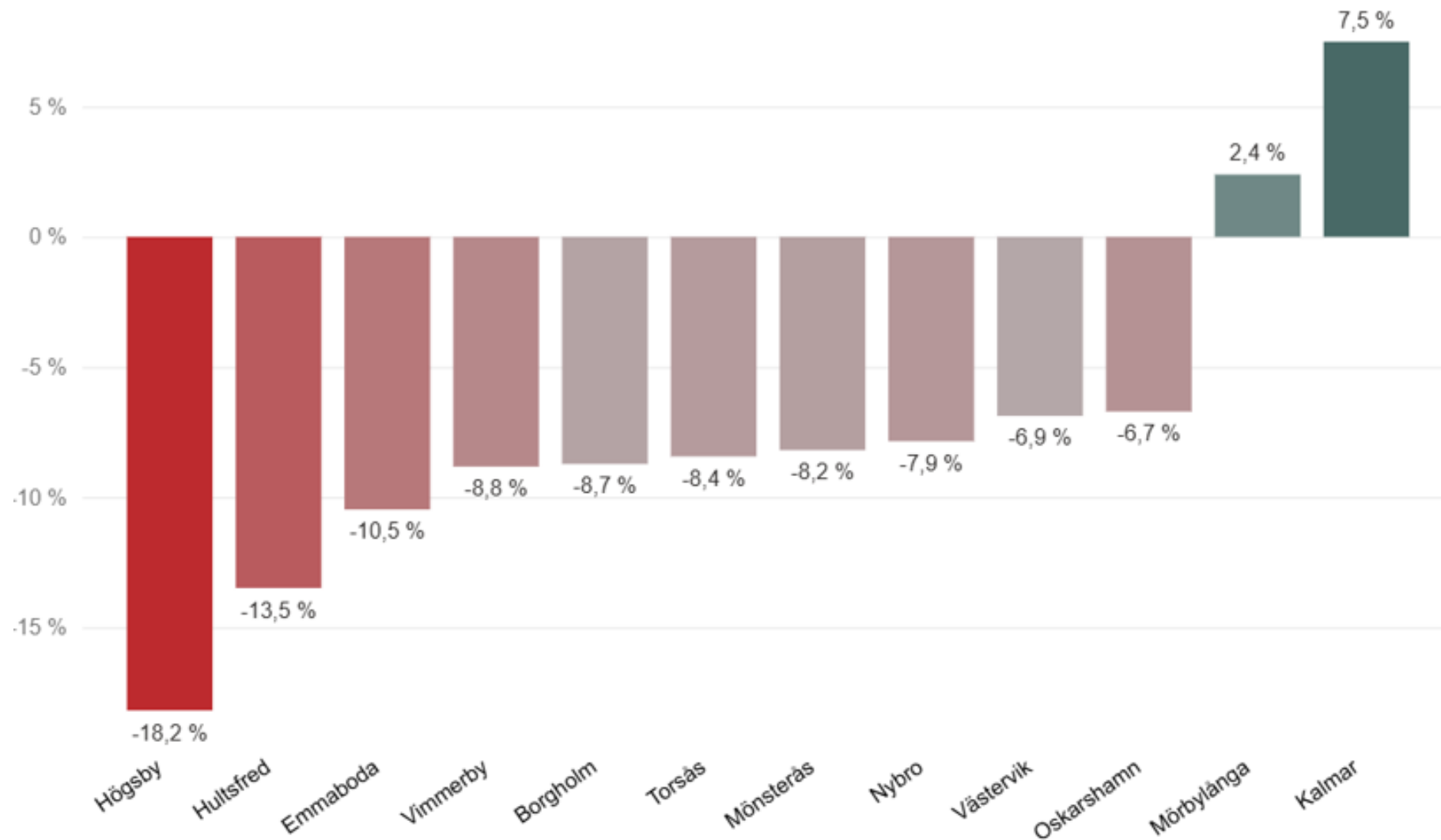
## Befolkningsförändring efter flyttning och födelsenetto



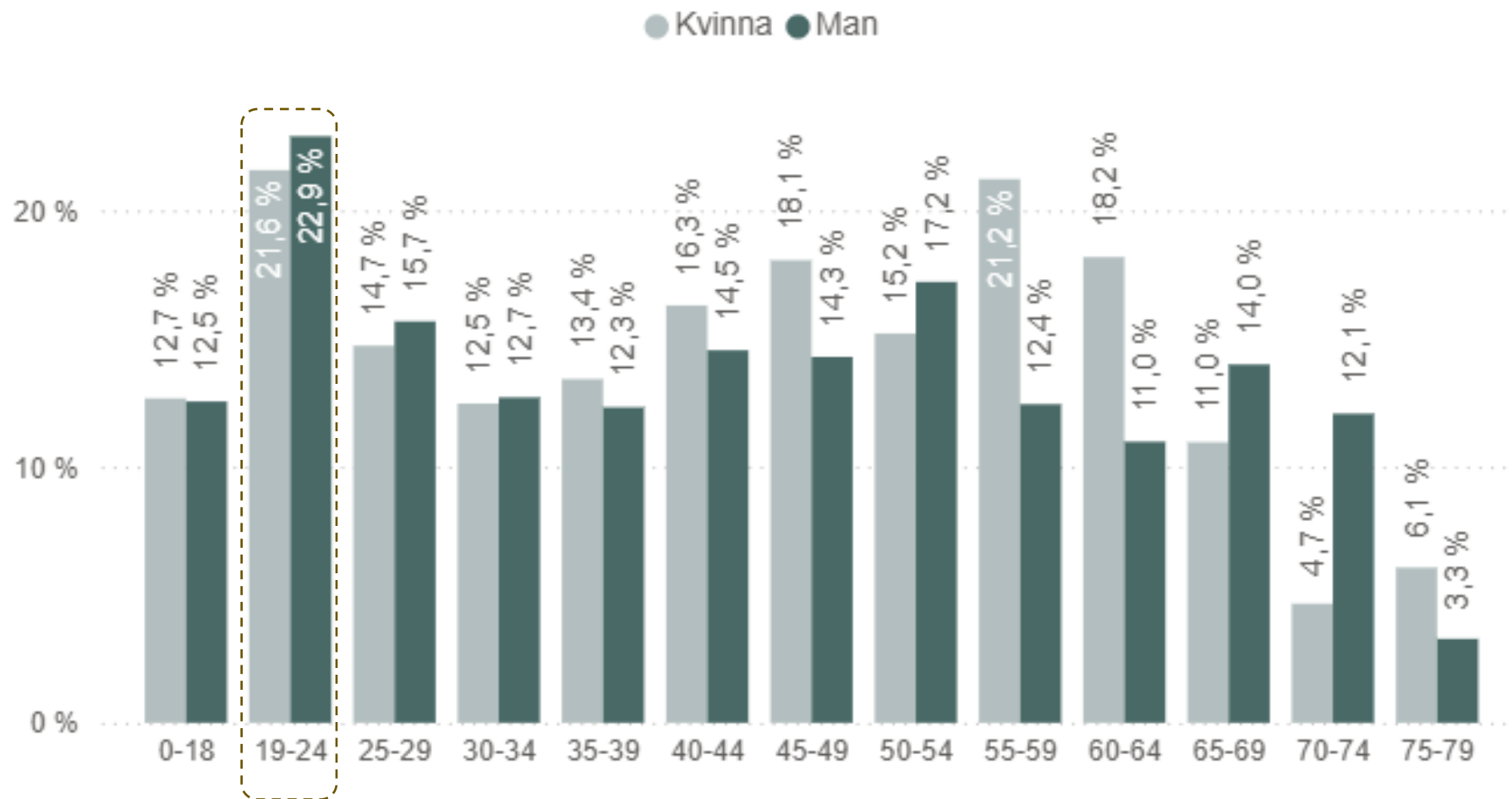
## Flyttnetto inom länet 2020-2025 (totalt)



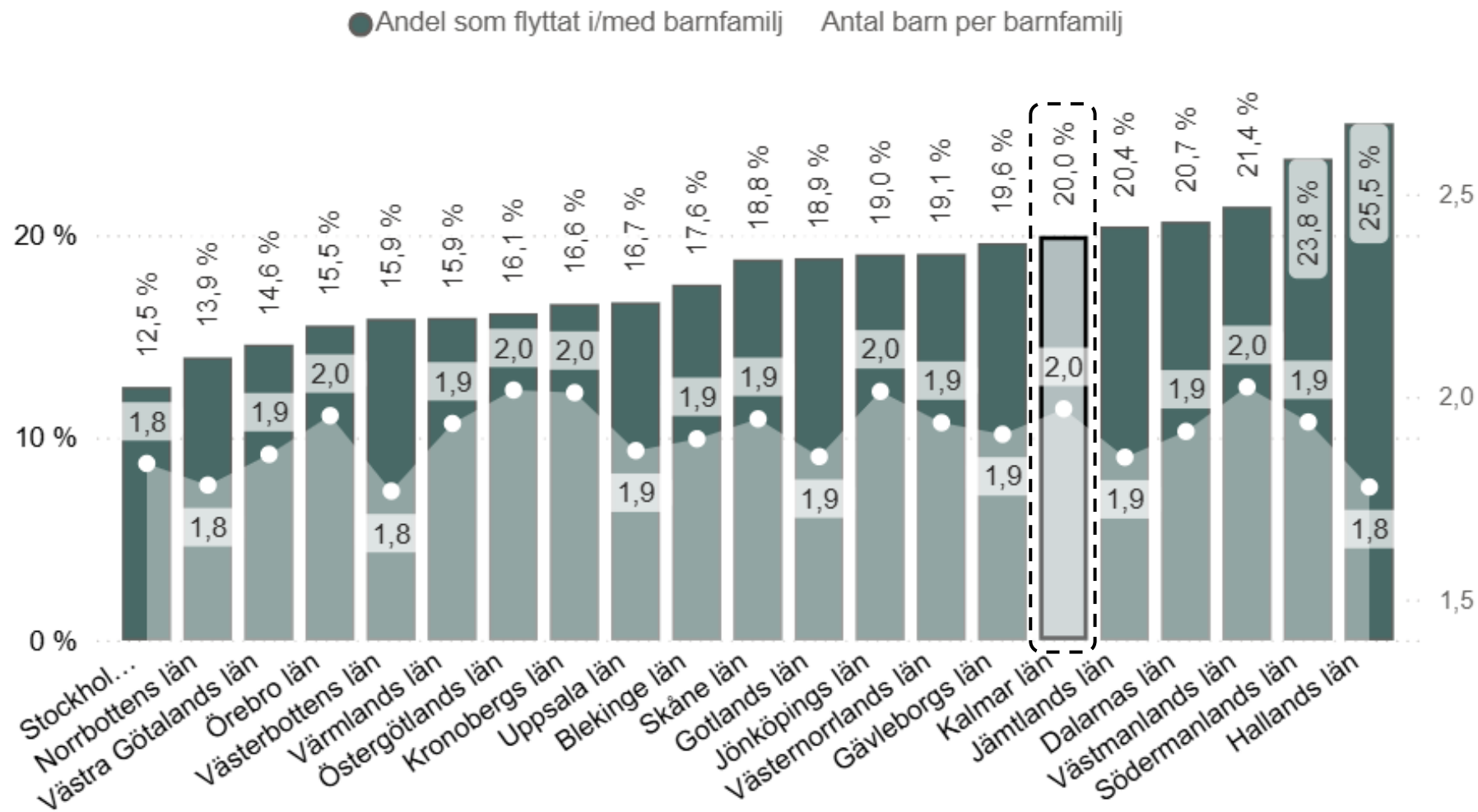
## Befolkningsförändringar fram till år 2040



## Förändring av arbetsföra i åldrarna 20-66 år fram till 2040



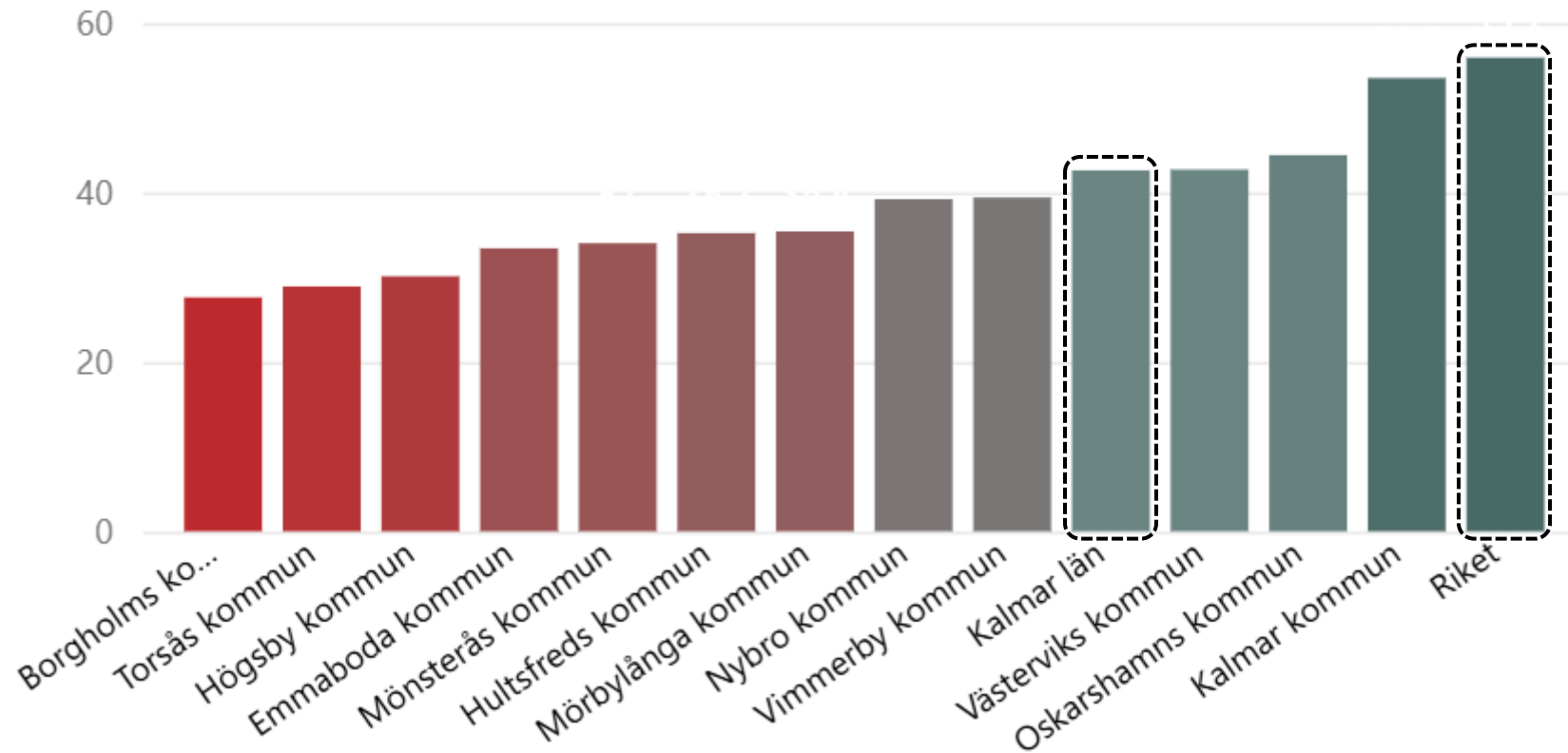
## Andel återvändare inom 10 år, per kön och ålder



## Andel som flyttat i/med familj till Kalmar län (2021-2023)

## Tillgänglighet\* i Kalmar län 2024

\*Sammantaget tillgänglighetsindex där hänsyn tas till både avstånd och utbud (Källa: Pupos, Tillväxtverket)



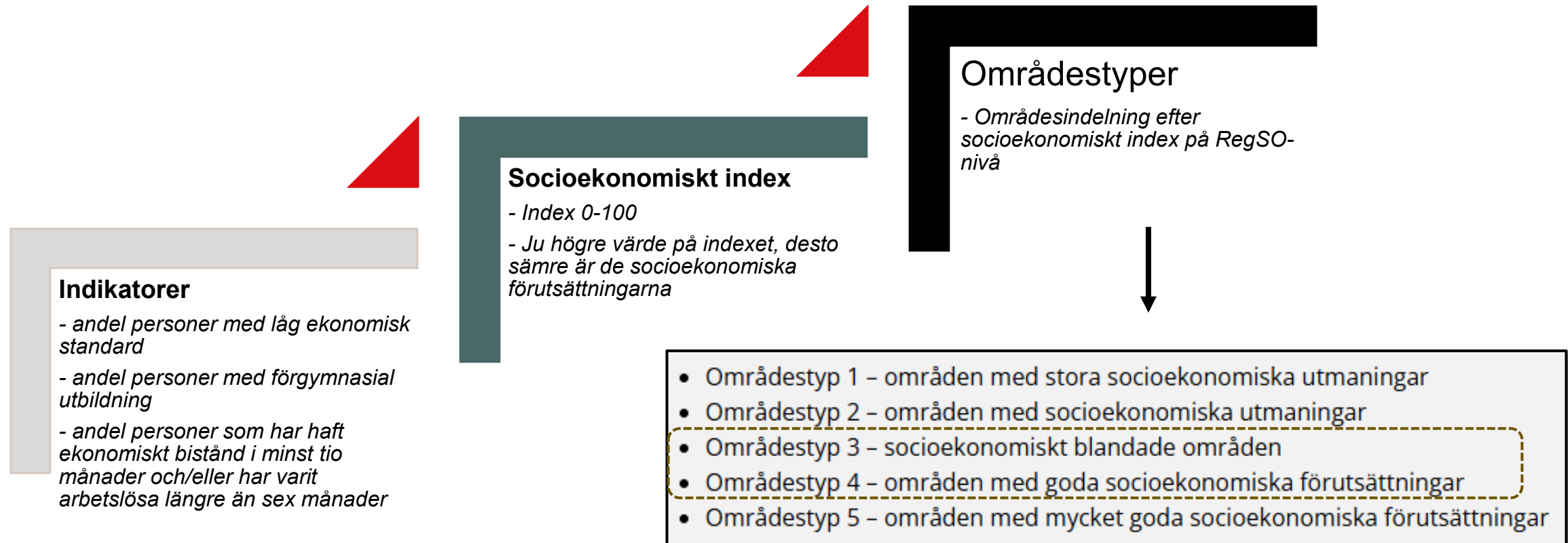
Tillgänglighet till kommersiell och offentlig service, arbetsmarknad, utbildning och sjukvård

Vad är jämlik hälsa för er? På vilket sätt kan befolkningsförändringar och tillgänglighet påverka exempelvis jämlik hälsa? Diskutera några minuter...

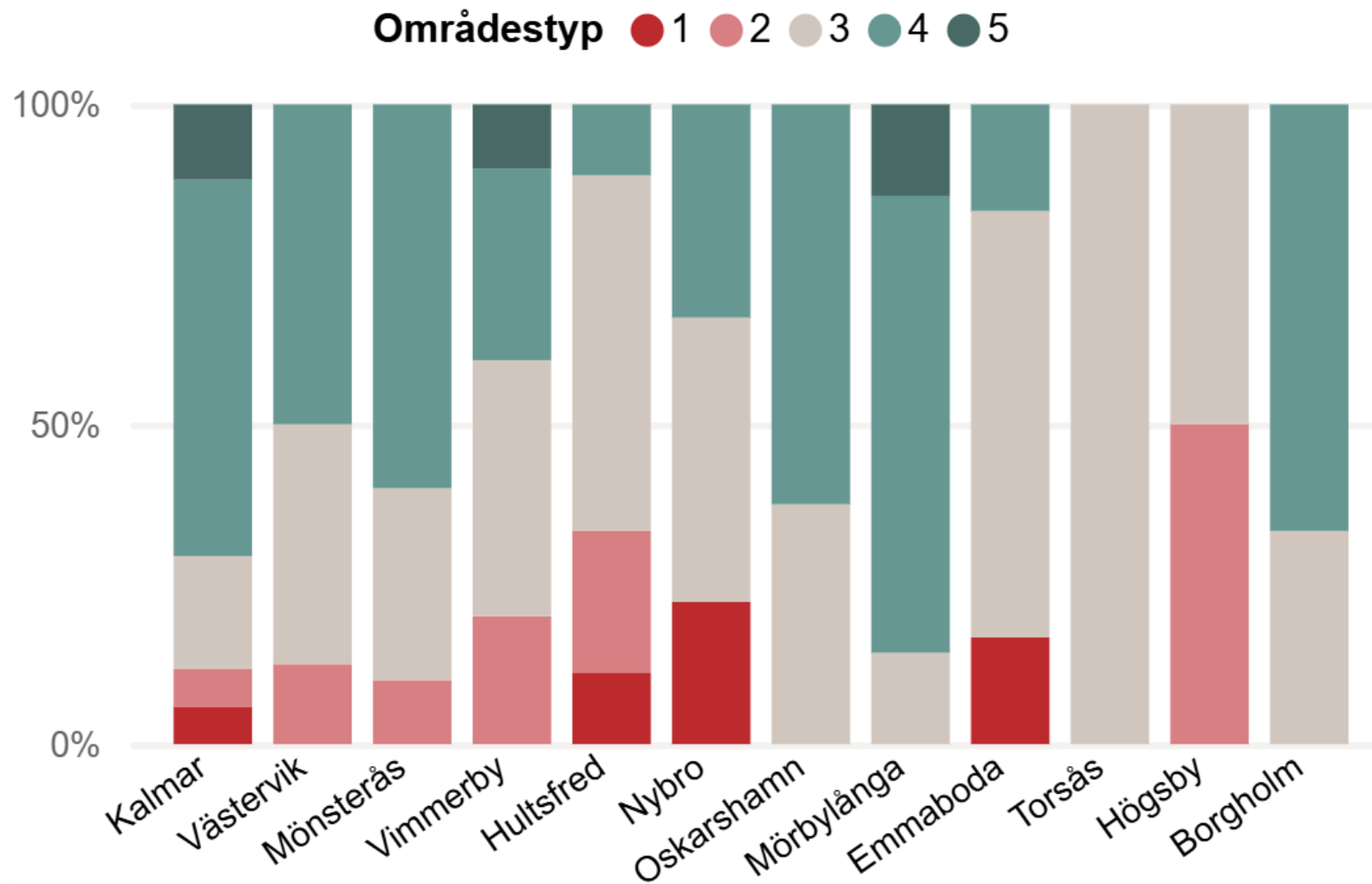
**Ett scenario:**

- Områden blir oattraktiva tillgängligheten minskar (ex. utbud av kommersiell och offentlig service, arbetsmarknad, sjukvård och utbildning)
- Detta kan leda till att de som kan och har råd flyttar ut och färre flyttar in
- Högre flyttbenägenhet bland arbetsföra och unga
- Kvar blir en äldre befolkning och invånare med ekonomiska begränsningar (har inte möjlighet att flytta)
- Större socioekonomisk ojämlikhet
- Leder till en ond cirkel, ojämna förutsättningar och ojämlik hälsa på olika plan

# Fem olika områdestyper som beskriver socioekonomiska förutsättningar:

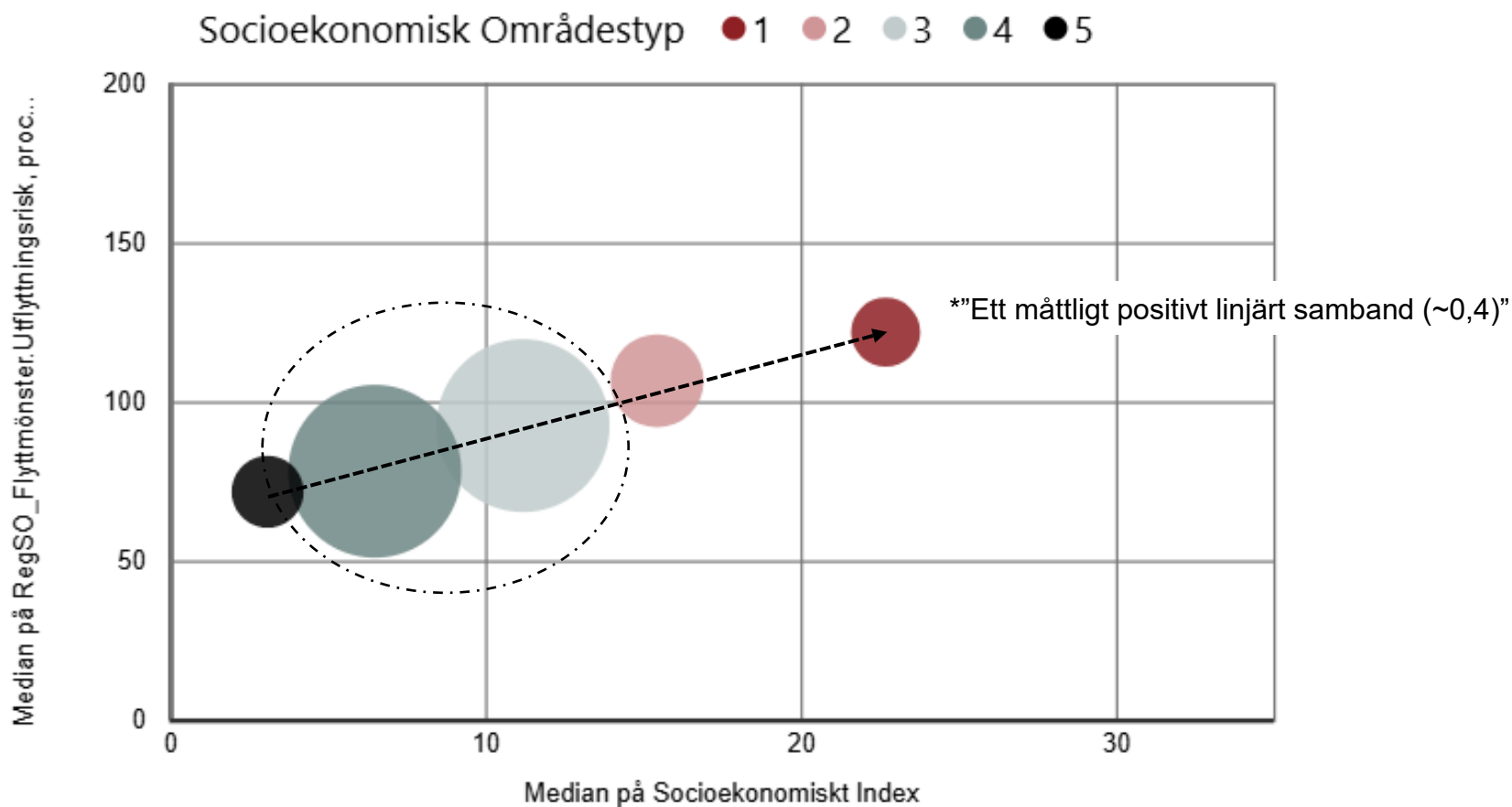


## Socioekonomiskt index och socioekonomiska områdestyper



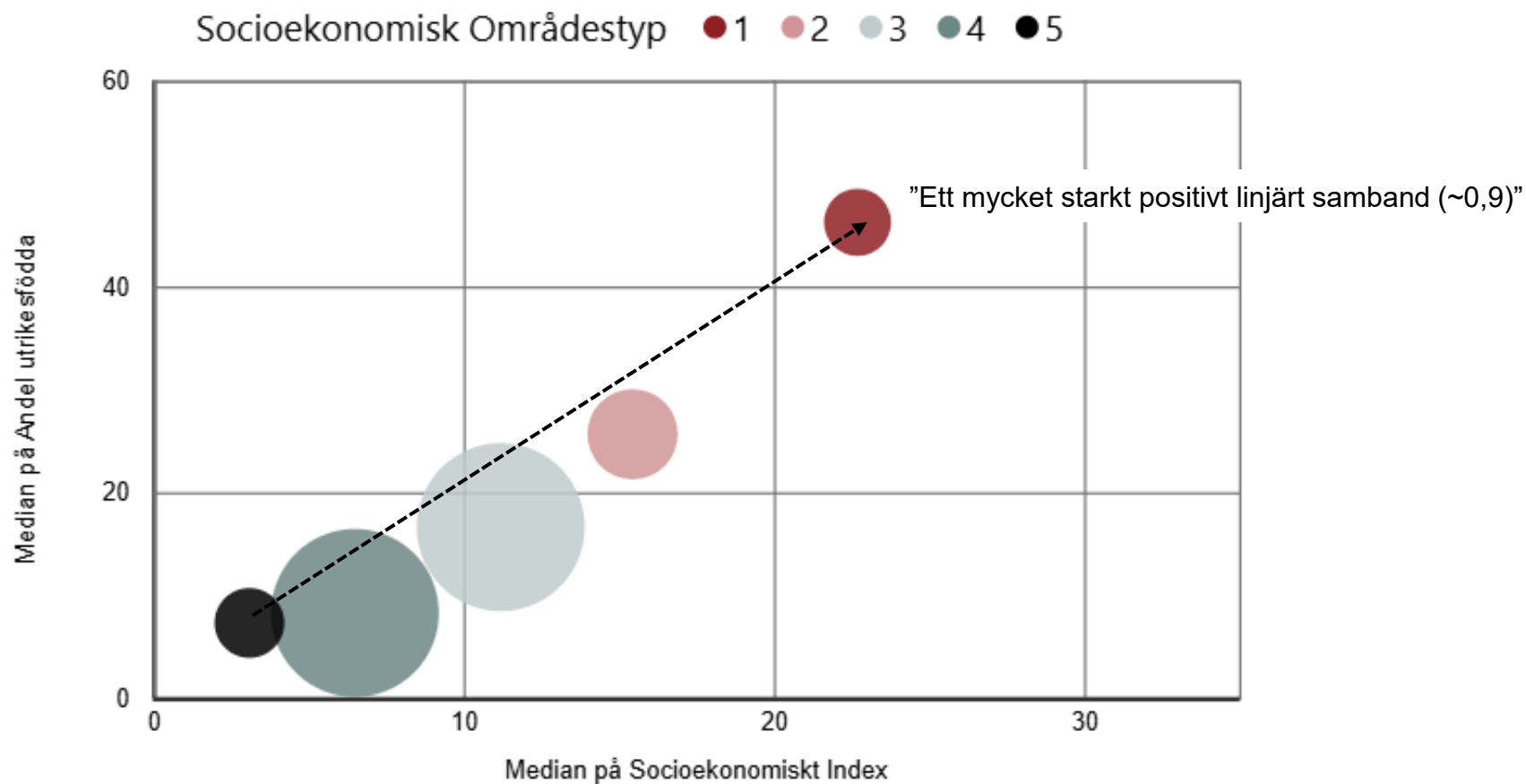
## Socioekonomiska områdestyper i Kalmar län 2024

## Socioekonomiska förhållanden kan påverka benägenheten att flytta från ett område eller benägenheten att flytta till ett område med större socioekonomiska utmaningar



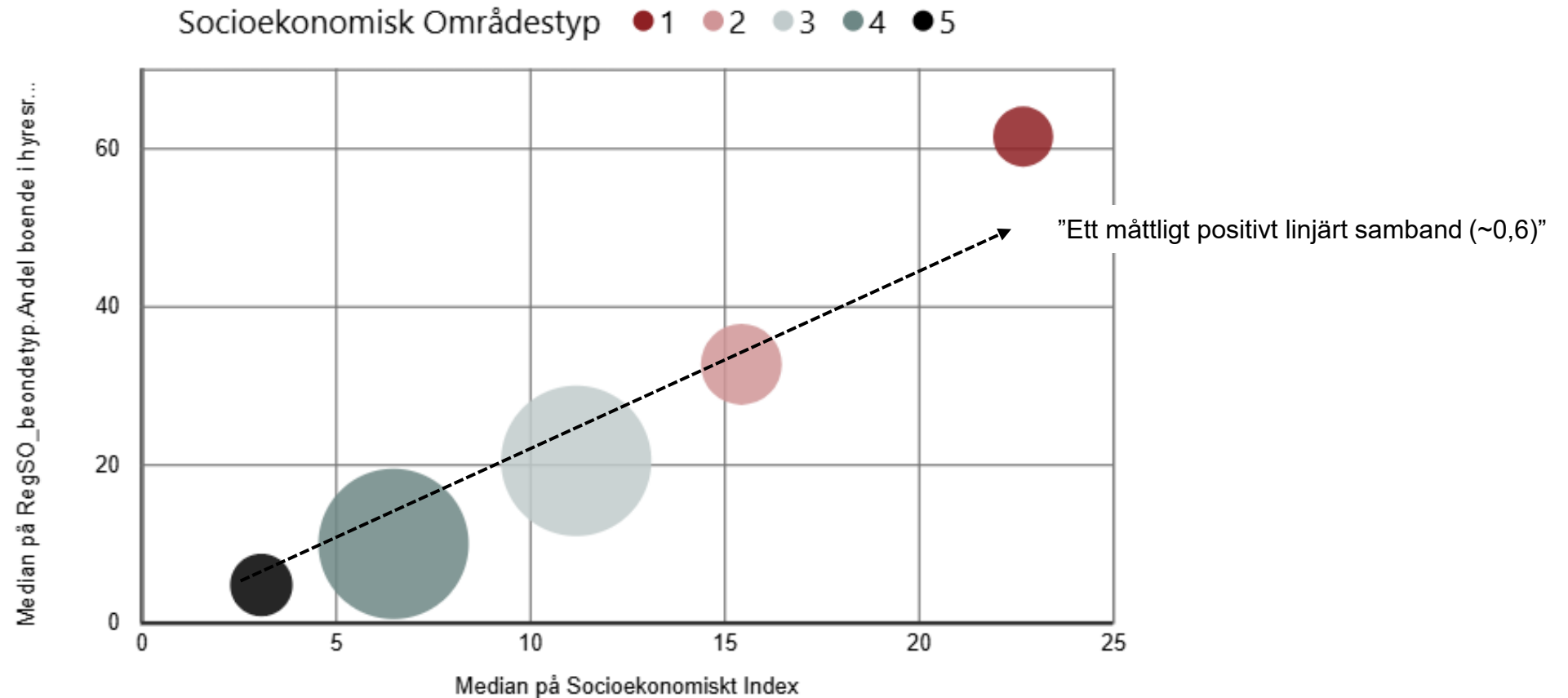
Korrelation mellan socioekonomiskt index och utflyttningsrisk (Kalmar län)

## Födelseland har ofta inverkan på socioekonomiska förutsättningar



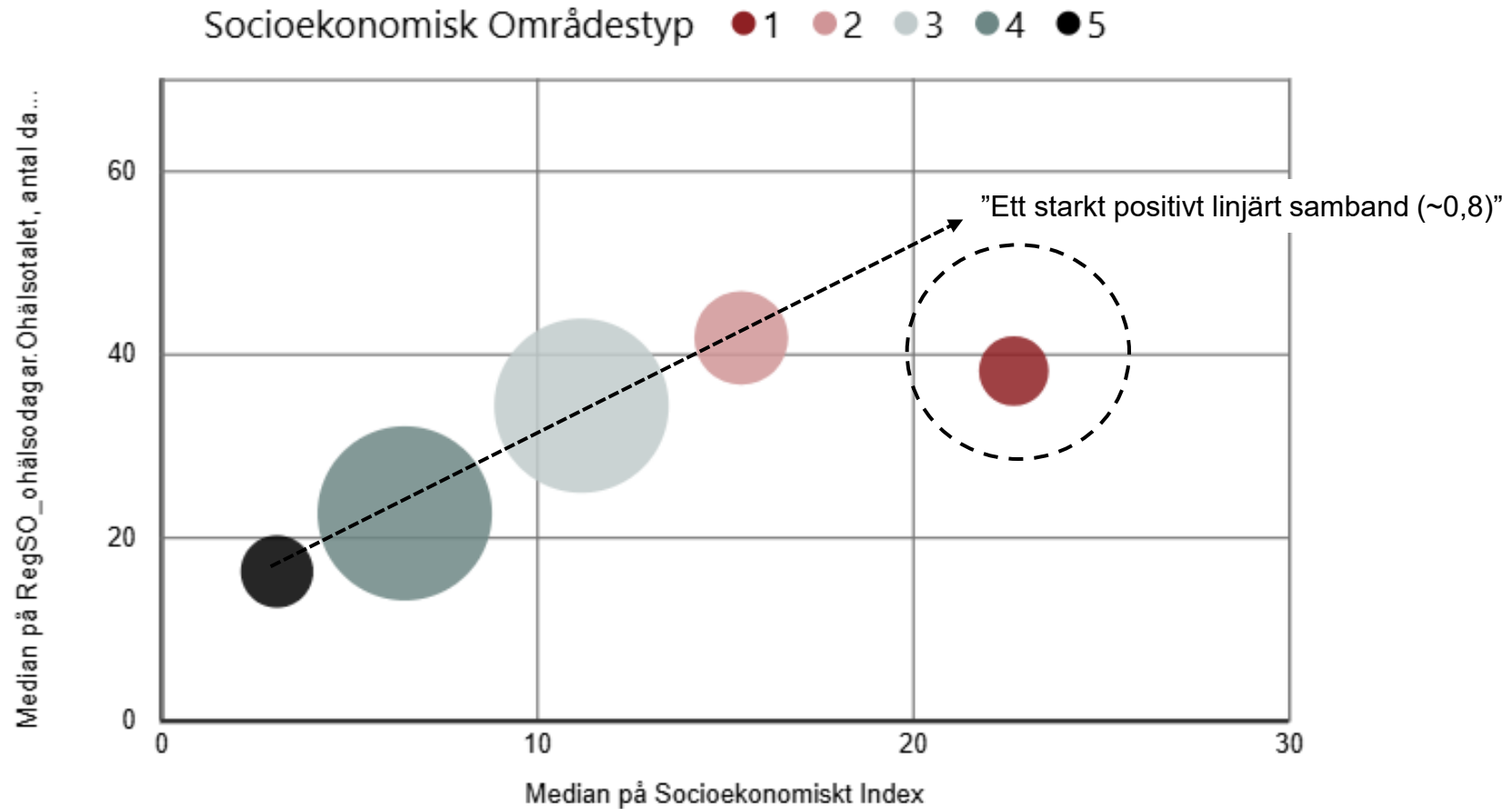
Korrelation mellan socioekonomiskt index och födelseland (Kalmar län)

## Socioekonomiska förutsättningar kan påverka var man bor (boende i hyresrätt)



Korrelation mellan socioekonomiskt index och boendetyp (Kalmar län)

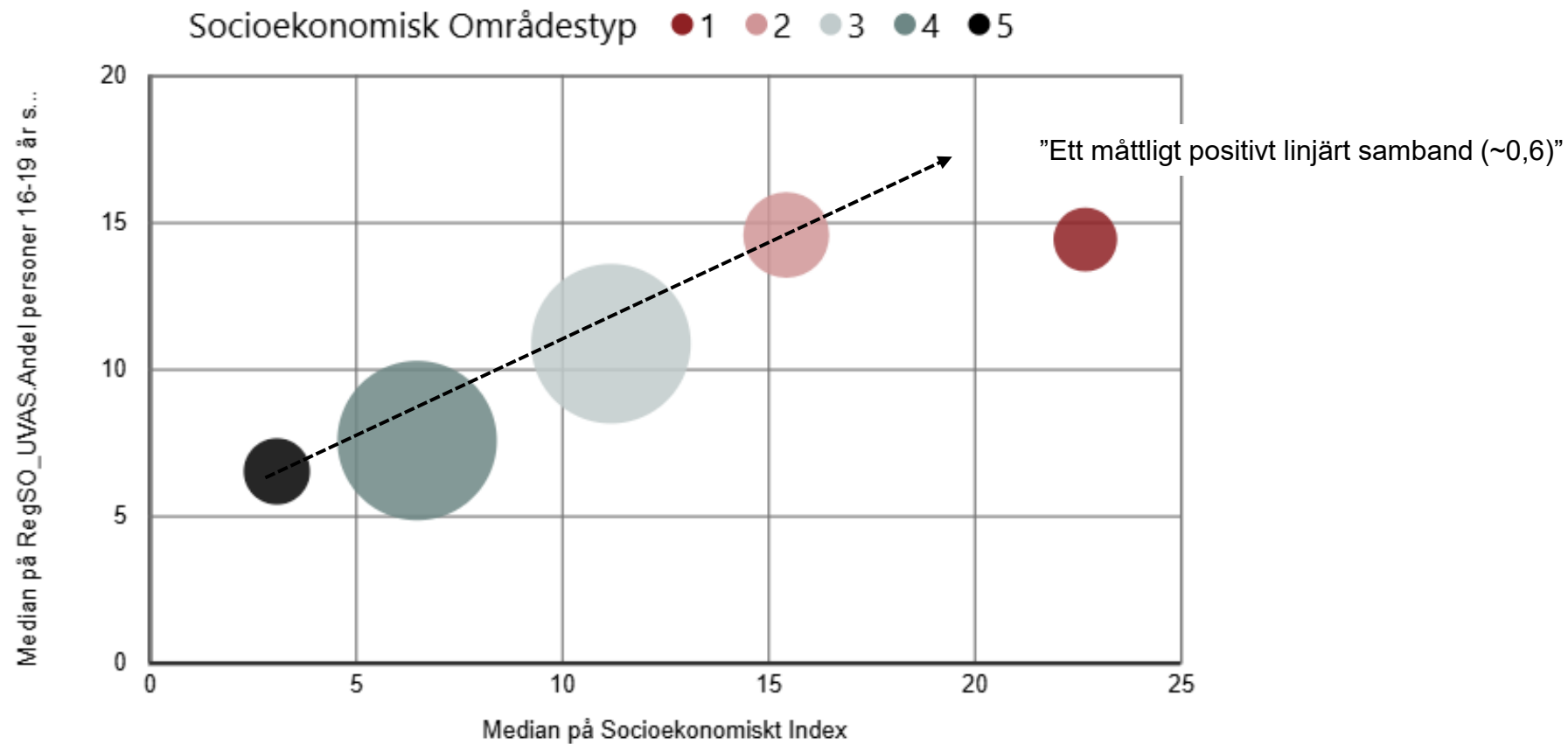
# Socioekonomiska förutsättningar påverkar hälsan (ohälsodagar)



Ohälsodagar är ett mått på utbetalda heldagar från Försäkringskassan (sjukpenning, sjuk- och aktivitetsersättning osv.)

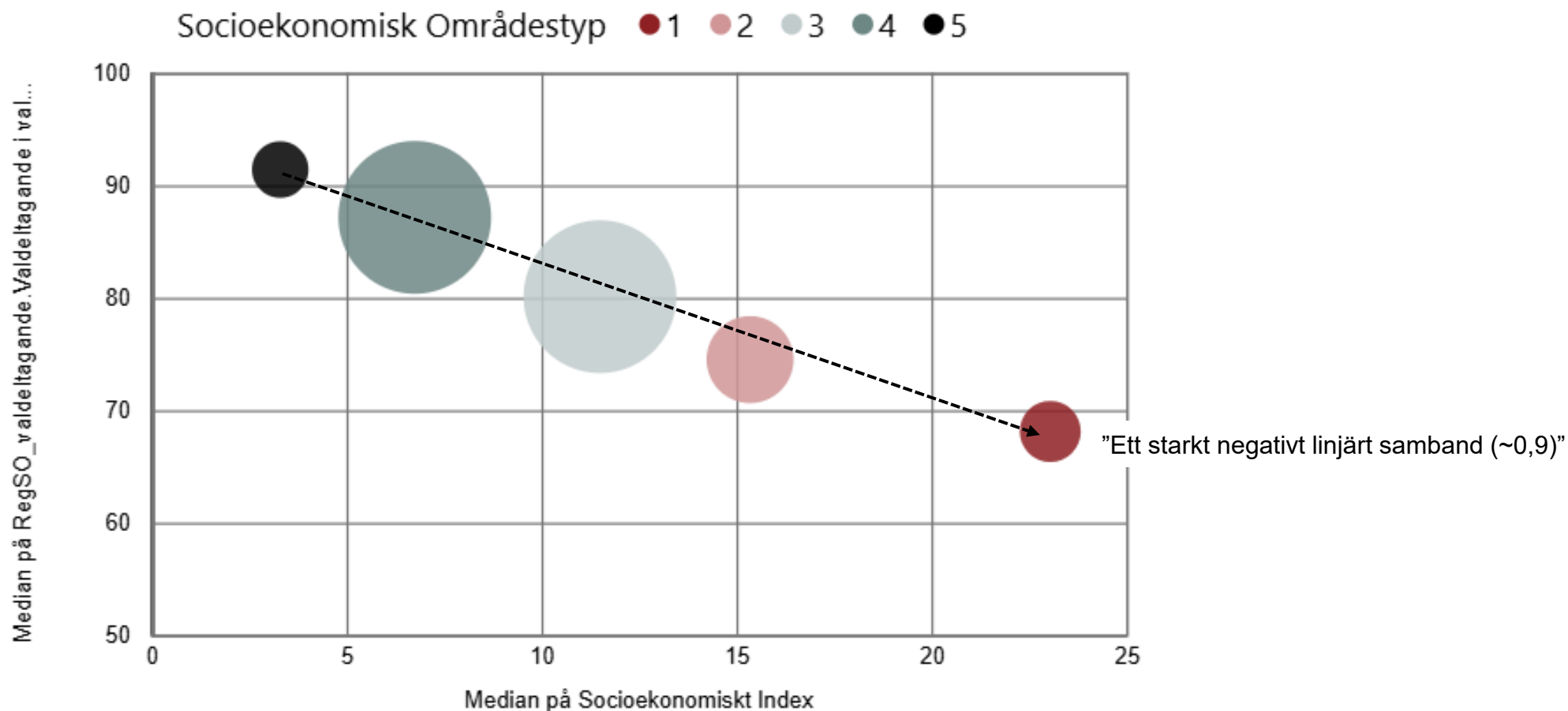
## Korrelation mellan socioekonomiskt index och ohälsodagar (Kalmar län)

## Socioekonomisk drabbade områden har generellt en högre andel ungdomar som varken studerar eller jobbar



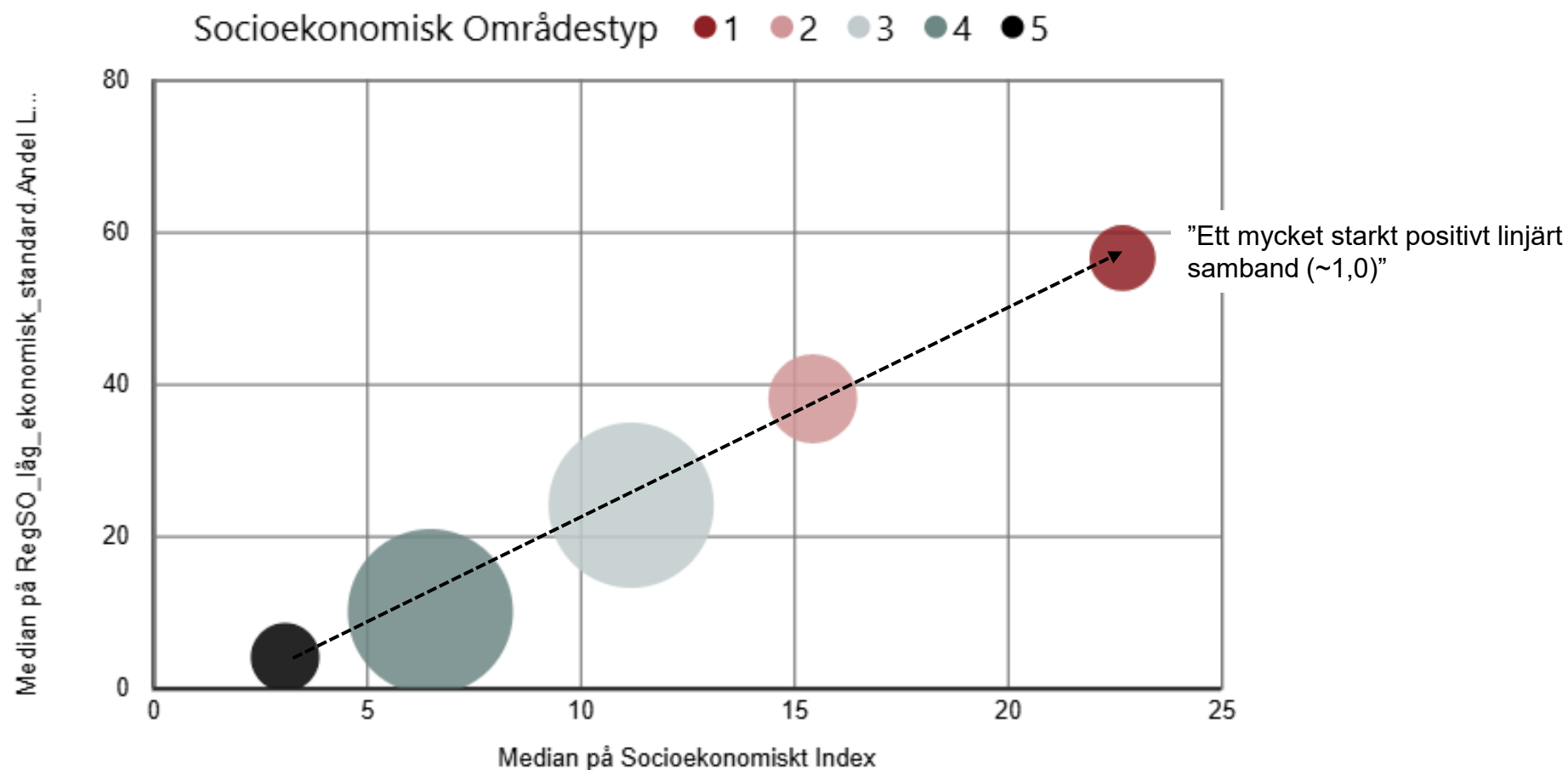
Korrelation mellan socioekonomiskt index och andel UVAS 16-19 år (Kalmar län)

## Socioekonomiskt drabbade områden tenderar att vara mindre delaktiga i val



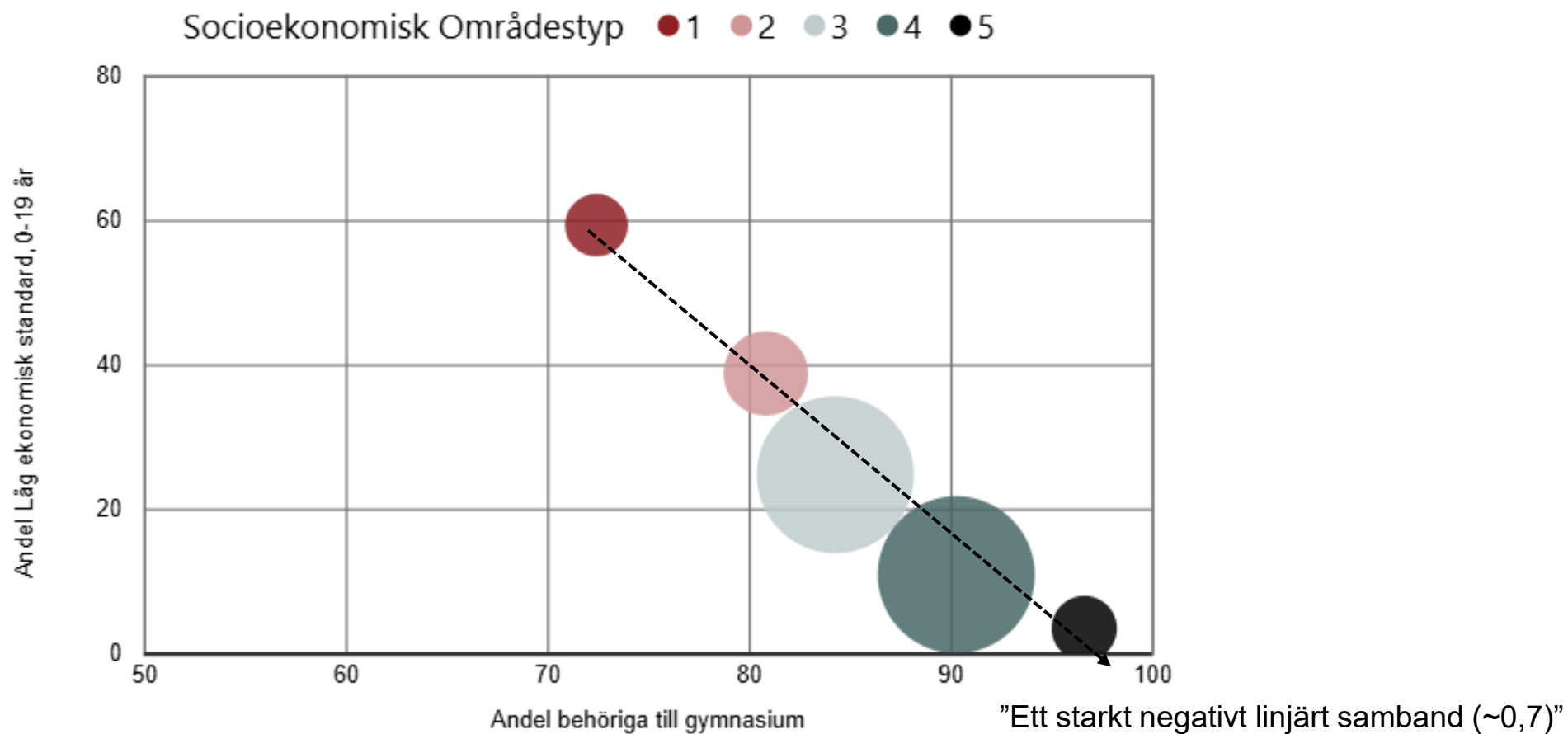
Korrelation mellan socioekonomiskt index och valdeltagande i regionval 2022 (Kalmar län)

## Barn i socioekonomisk drabbade områden är mer ekonomiskt utsatta



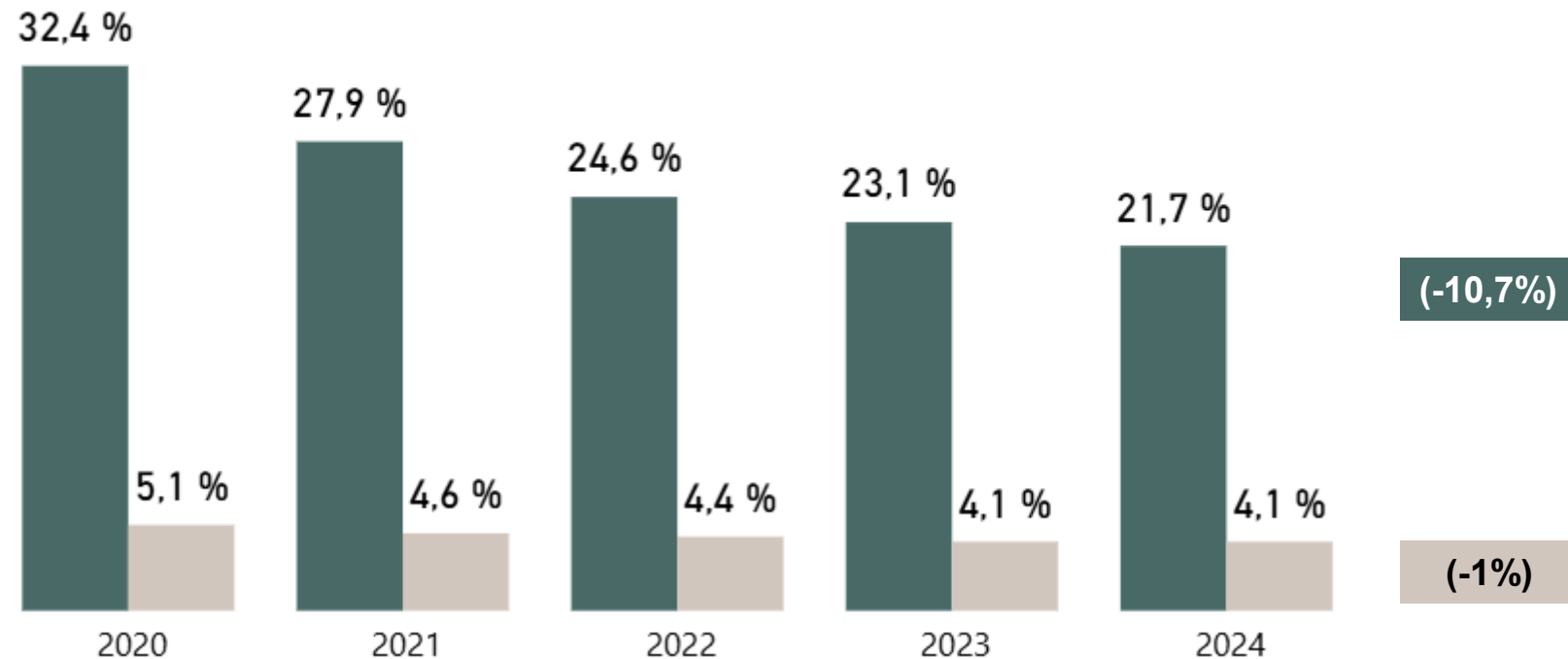
Korrelation mellan socioekonomiskt index och låg ekonomisk standard (0-19 år) i Kalmar län

## Barn med låg ekonomisk standard blir behöriga i lägre utsträckning till gymnasiet

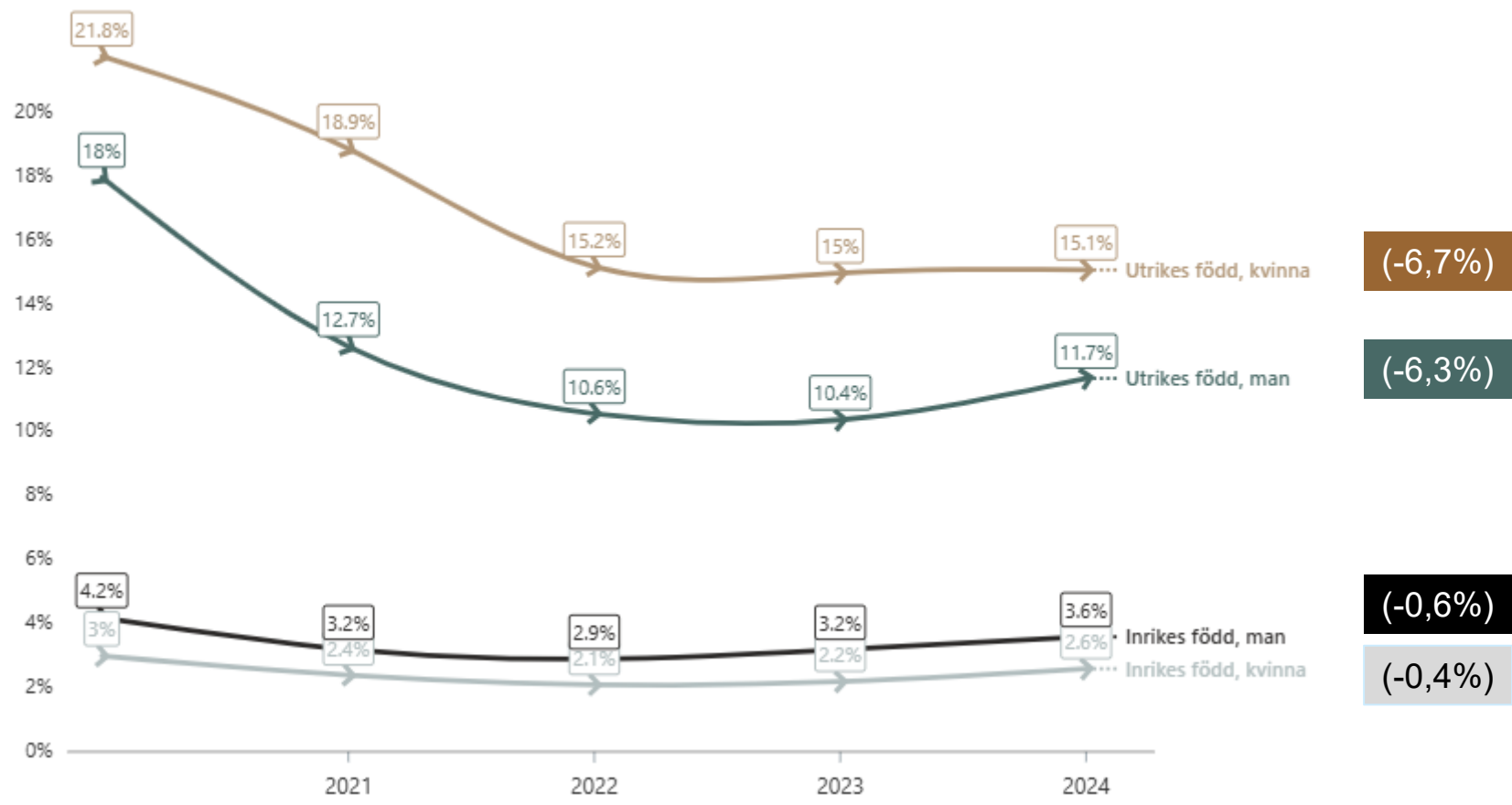


Korrelation mellan låg ekonomisk standard (0-19 år) och behörighet till gymnasium (Kalmar Län)

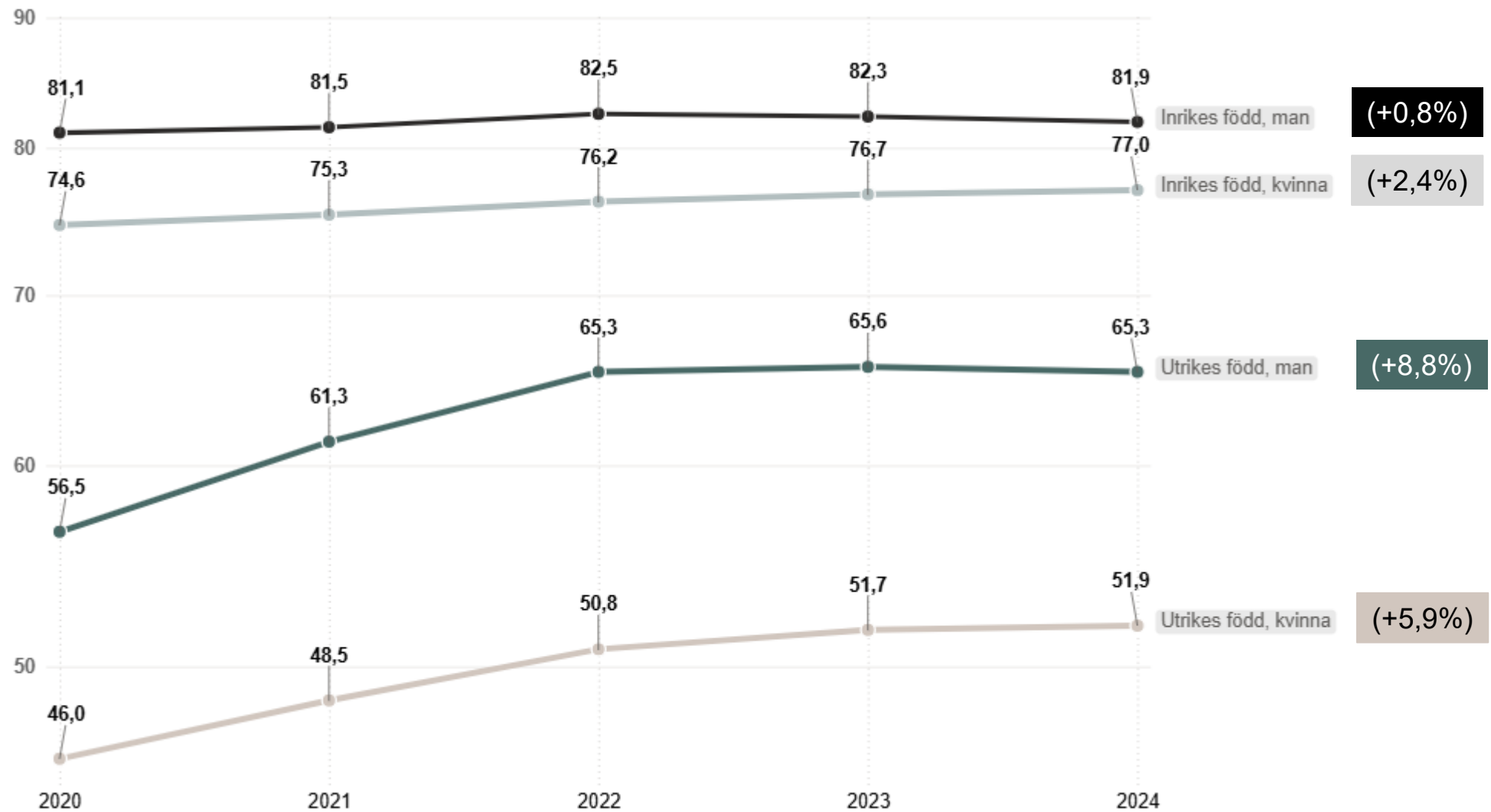
● Andel ekonomiskt utsatta barn, utrikes födda ● Andel ekonomiskt utsatta barn, födda i Sverige



## Låg inkomststandard (0-19 år) – absolut fattigdom

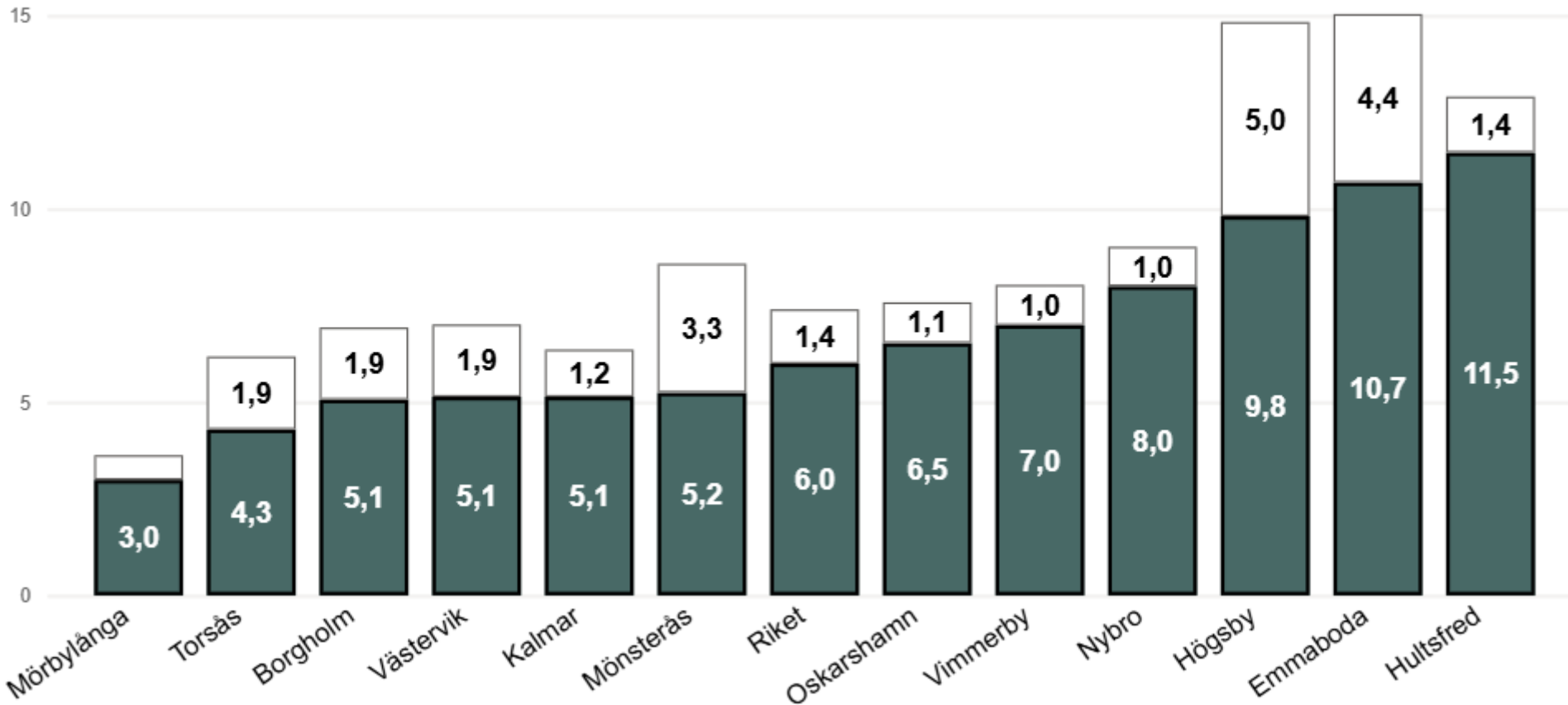


## Arbetslöshet (BAS) per kön och födelseland 2020-2024 (20-64 år)



## Andel självförsörjande per kön och födelseland 2020-2024 (20-65 år)

● Andel 0-19 år vars föräldrar har högst förgymnasial utbildning 2024 ○ Minskning från 2020



## Föräldrars utbildningsnivå 2020-2024

Varsågod Malin...



# Kvinnohälsa Oskarshamns kommun

2026-05-20



Oskarshamns  
kommun

# Bakgrund



Oskarshamns  
kommun

**Kvinnor**

**7,1 %**

**1949 st**

**Män**

**4,2 %**

**439 st**



**Oskarshamns  
kommun**

# Vad såg vi mer?

Många långvariga eller återkommande rehabärenden kopplade till hormonell hälsa, stress, smärta och trötthet.

Medarbetare sökte stöd sent och hade gått länge med besvär.

Tecken på sjuknärvaro – särskilt hos kvinnor.

Chefer upplevde att de saknade kunskap och verktyg för att fånga frågorna tidigt.



Oskarshamns  
kommun

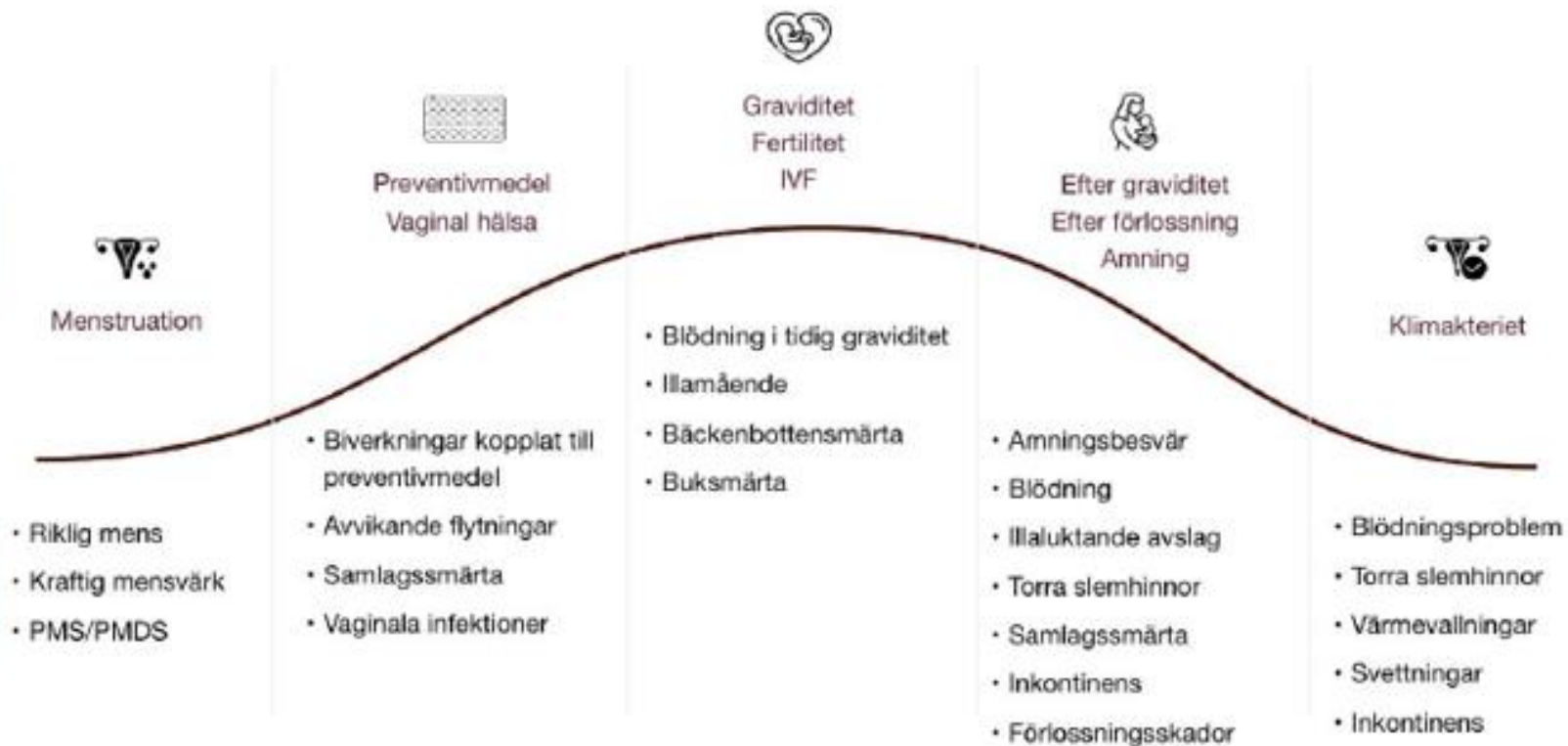


## Naturliga faser för kvinnor

Olika faser i en kvinnas fertila liv

Varje månad under hela kvinnans fertila liv skiftar hennes 4 könshormoner

Normala besvär som går att lösa om behandling ges



## Män har inte motsvarande utmaningar

Olika faser i en mans fertila liv



Besvär som oftast uppstår sent/efter arbetslivet

Jämn testosteronnivå genom hela det fertila livet efter puberteten

Normala besvär som går att lösa om behandling ges

- Impotens
- Prostataproblem



# Vad innebär detta?

Introduktionsföreläsning

Screening en gång per år

Personlig hälsoplan

Kortare hälsosamtal (3  
per år)

Hänvisning till vården

Digital hälsportal



# Varför satsning på kvinnohälsa?

**Ny socialtjänstlag** – ett större fokus på förebyggande och tidiga insatser

**Nära vård** – tidigt stöd och ökad tillgänglighet

**Agenda 2030** – jämställdhet och hälsa

**Kompetensförsörjning** – attraktiv arbetsgivare, ta tillvara på kraft och kompetens

**Arbetsmiljö och frisknärvaro** – ökade förutsättningar för medarbetare att må bra och kunna prestera över tid och över livets olika faser



# Vad blir nästa steg?

- Följa användning och upplevelse av stödet
- Analysera eventuella effekter av sjukfrånvaro och rehabärenden
- Samla erfarenheter från chefer och medarbetare
- Utveckla arbetet utifrån erfarenheter från pilotgrupp
- Föreläsning i höstens hälsomånad

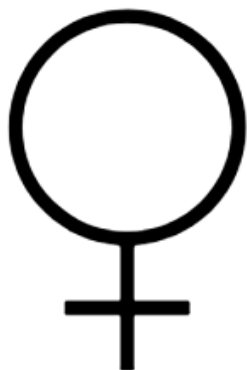




Oskarshamns  
kommun

## Självskattad hälsa

Totalt 7 av 10 invånare i Kalmar län upplever sin hälsa som god eller mycket god. Kalmar län ligger på samma nivå som riket



**68 %**  
(69 %)



**75 %**  
(72 %)

## Psykiskt välbefinnande

Fler än 8 av 10 invånare i Kalmar län upplever gott eller mycket gott psykiskt välbefinnande. Andelen ligger något under rikets nivå för båda könen

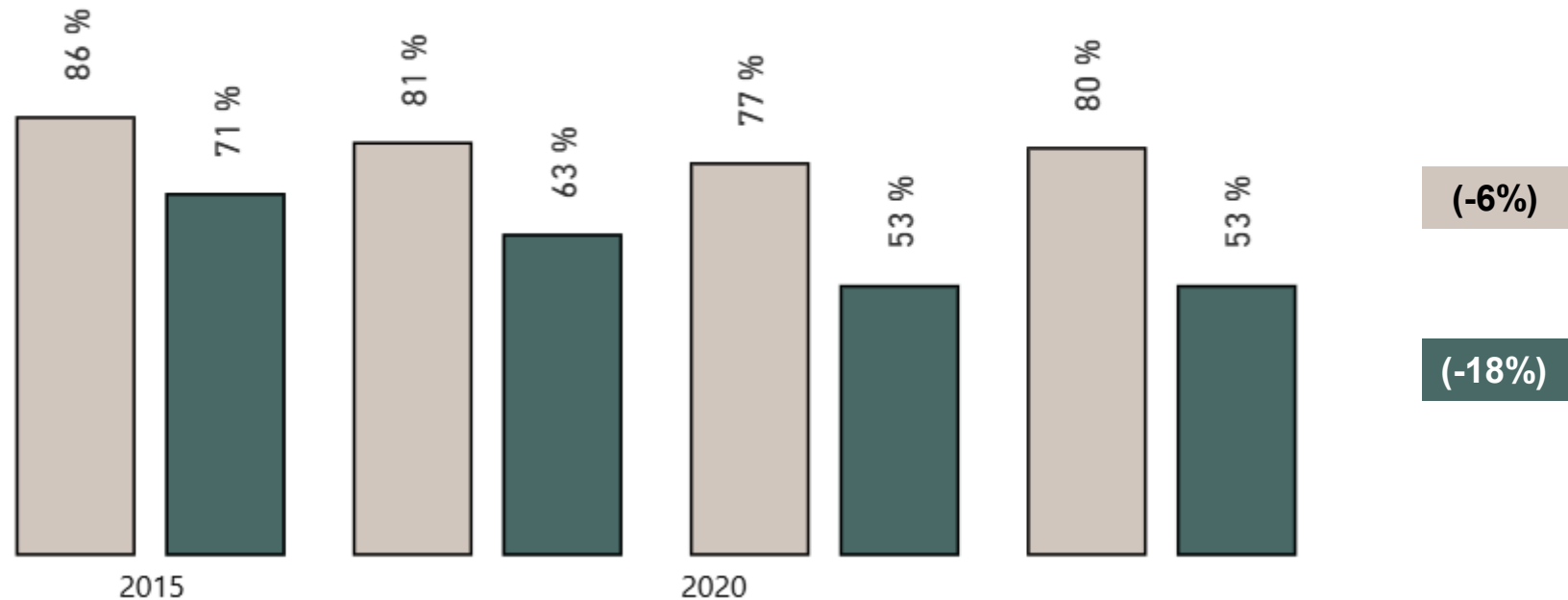
**84 %**  
(86 %)



Hur mår invånarna i Kalmar län?

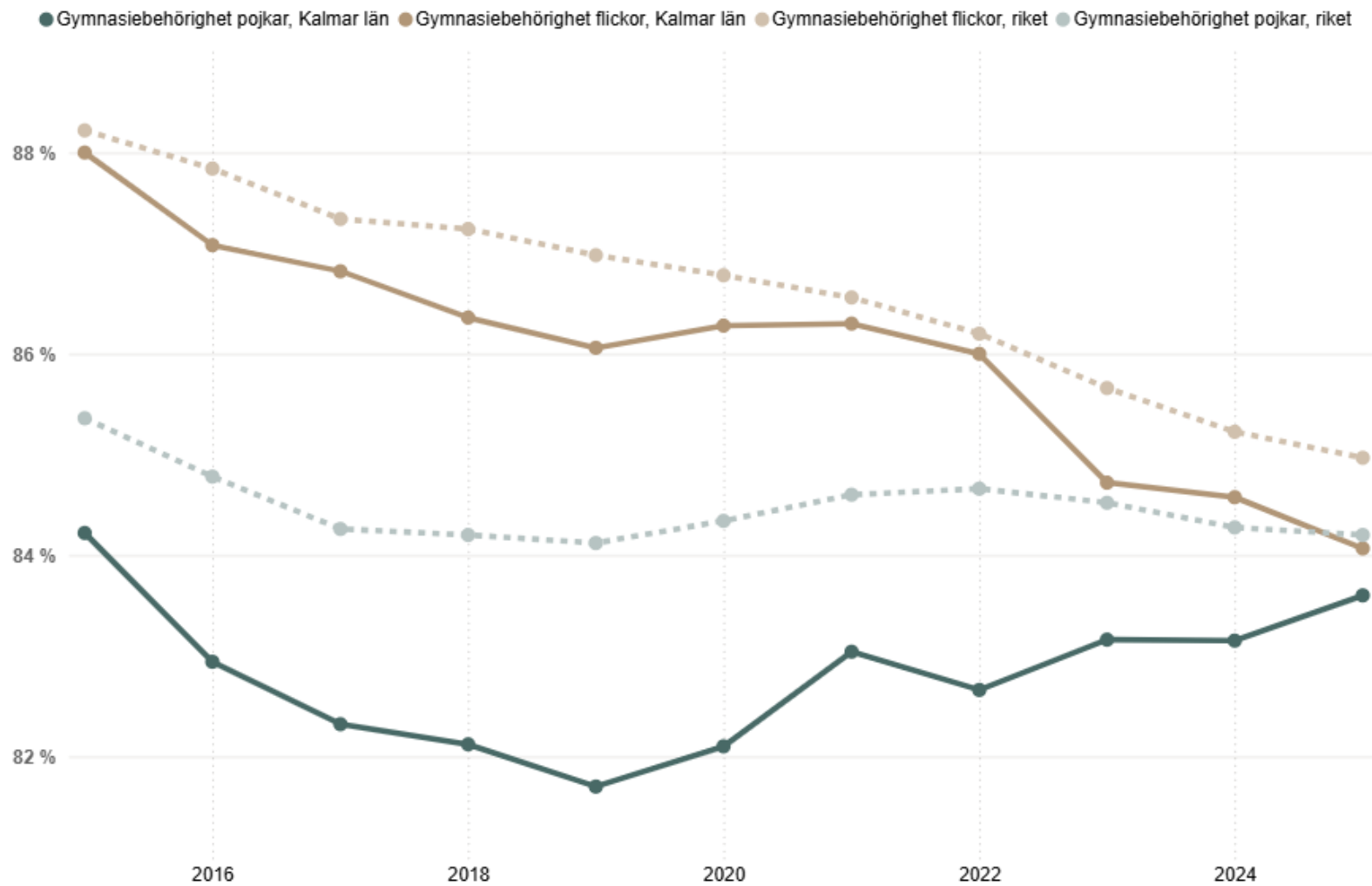
## Andel god eller mycket god självskattad hälsa (barn)\* per kön

○ Kille samtliga ● Tjej samtliga

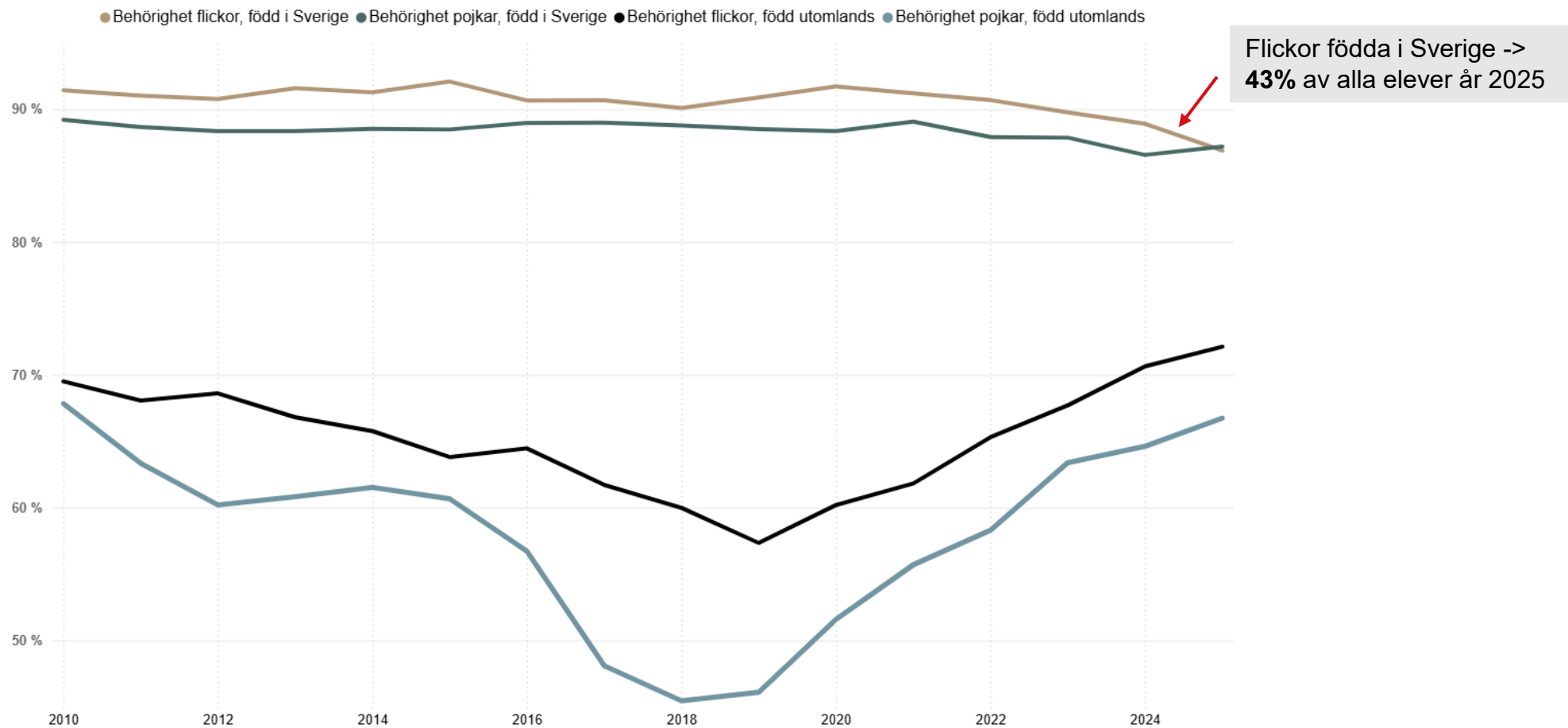


\* Årskurs 8 & 2 på gymnasiet

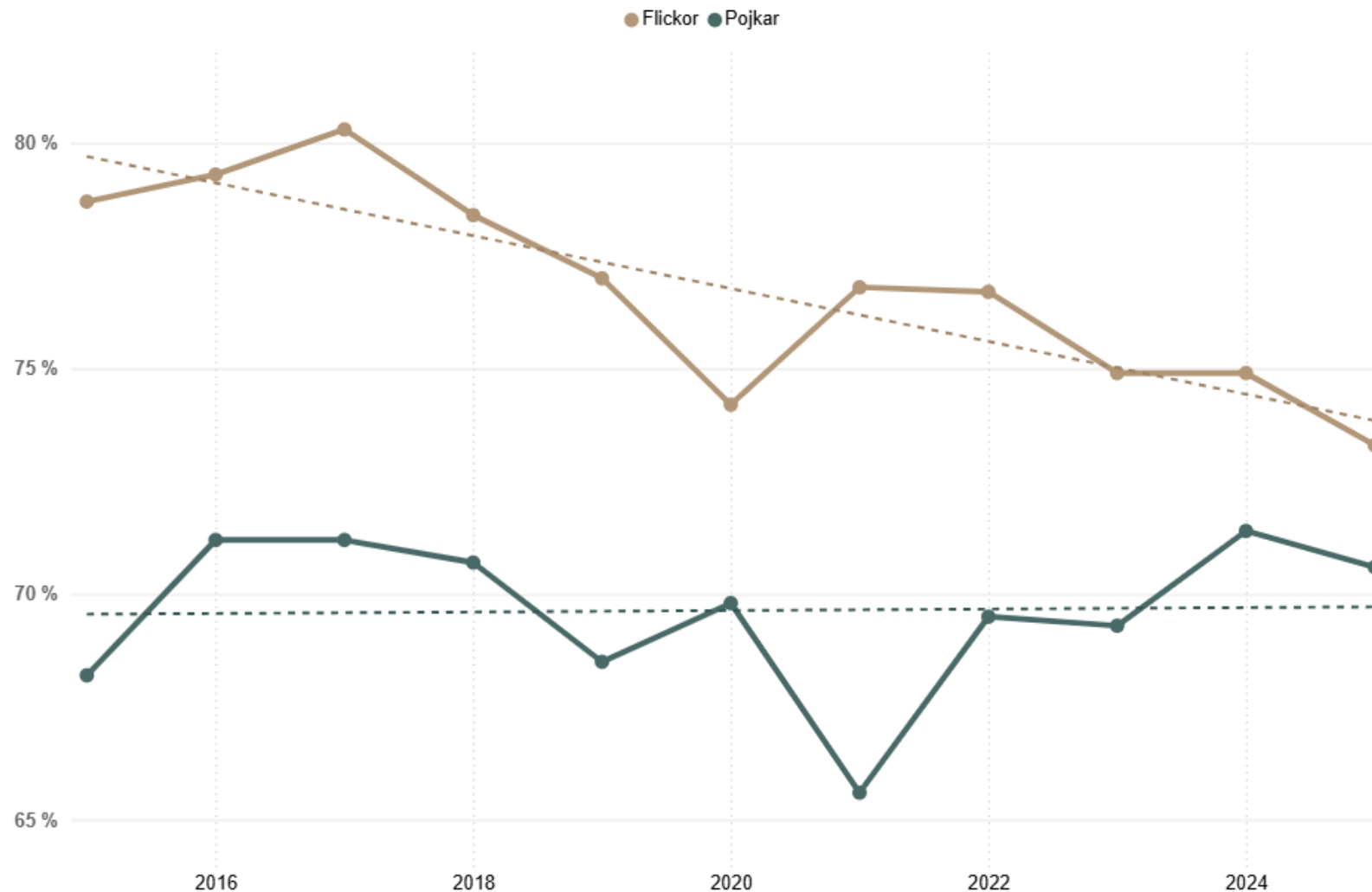
## Ungdomars självskattade hälsa i Kalmar län 2015-2024



## Gymnasiebehörighet i Kalmar län 2015-2025, rullande medelvärde



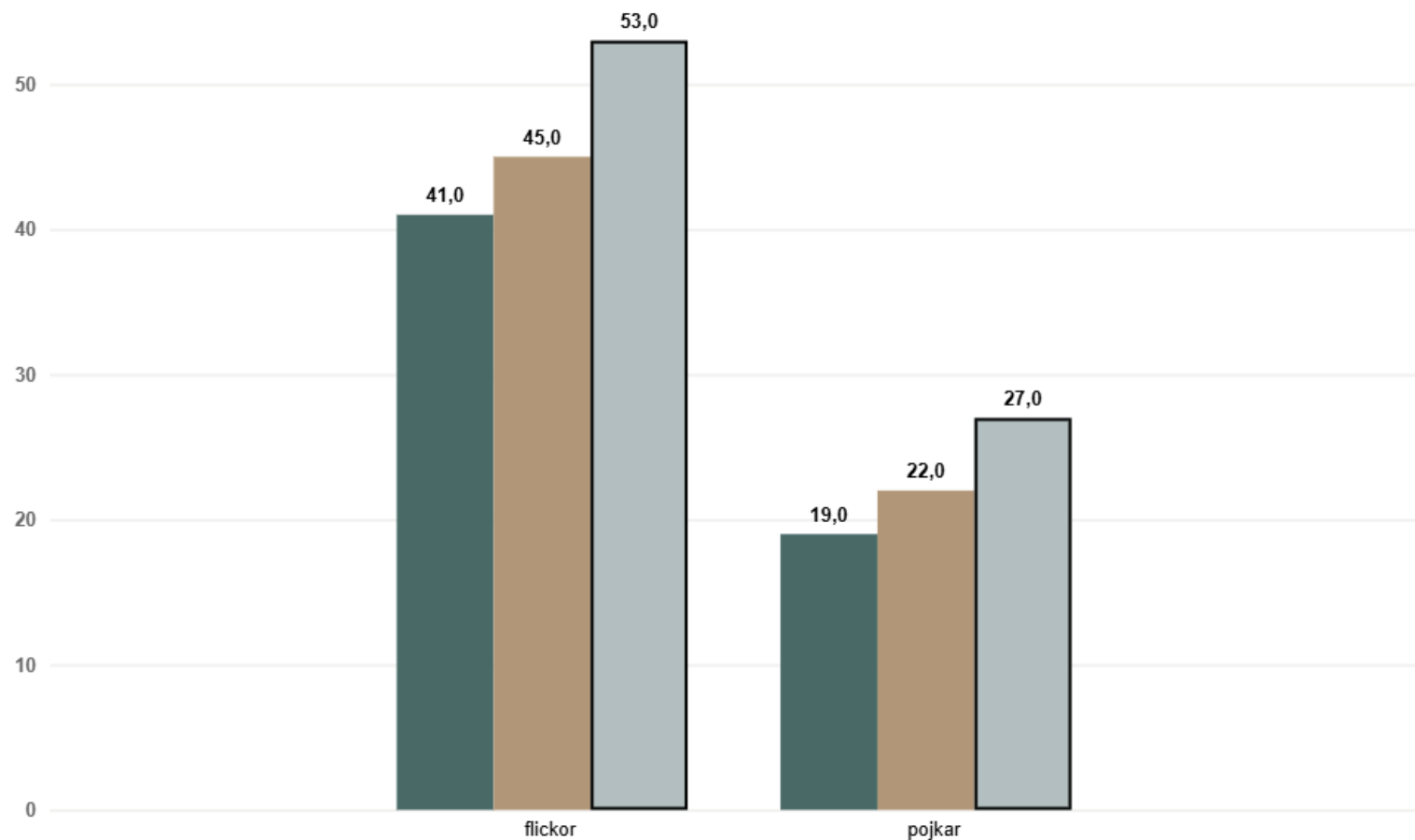
## Behörighet efter bakgrund och kön i Kalmar län 2010-2025 (3 års medelvärde)



## Andel med godkänd gymnasieexamen till yrkesprogram inom 4 år, 2015-2025

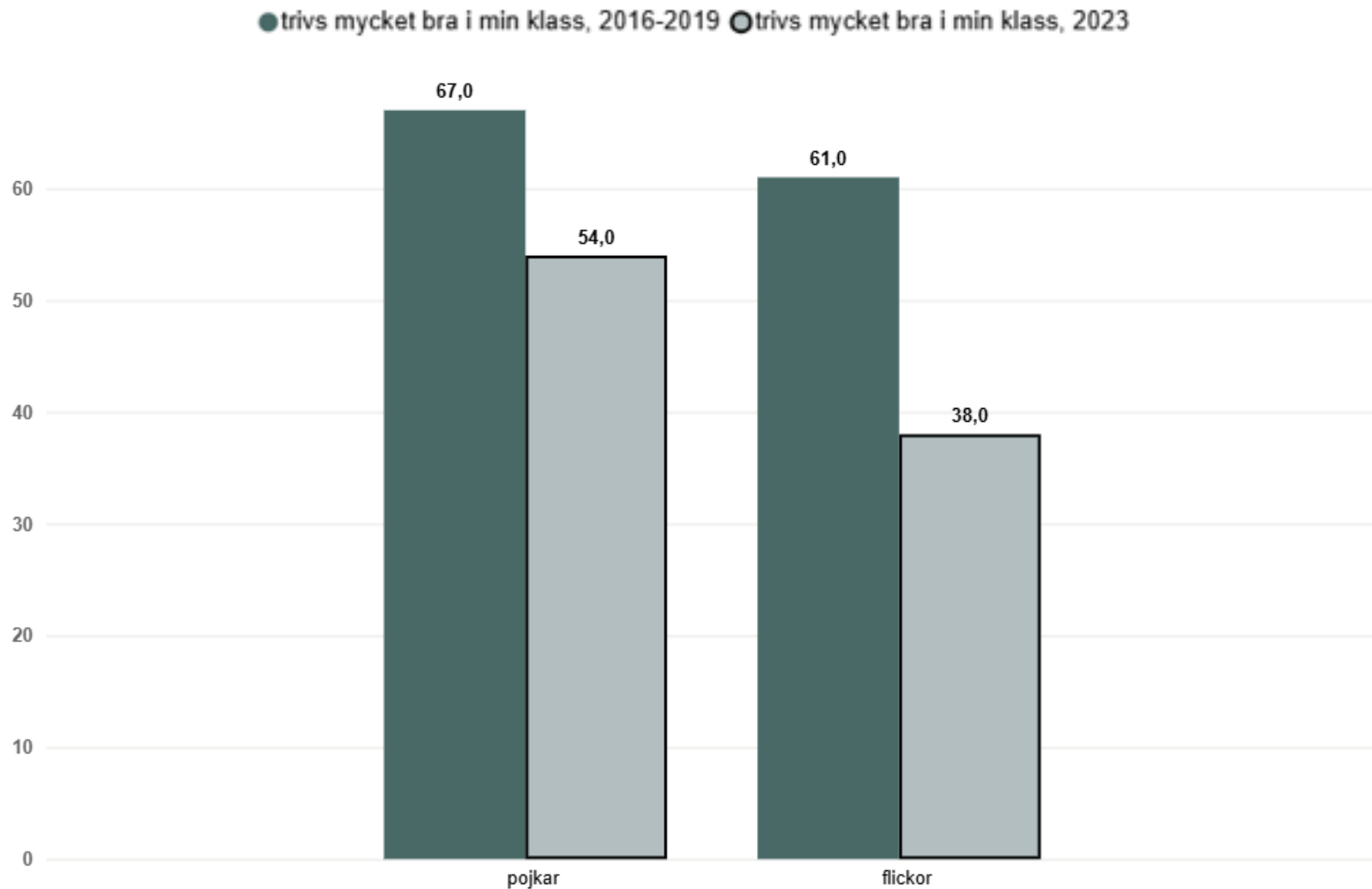
## Stress pga prov och läxor

● ofta stressad p.g.a. prov och läxor, 2014-2015 ● ofta stressad p.g.a. prov och läxor, 2016-2019 ● ofta stressad p.g.a. prov och läxor, 2023



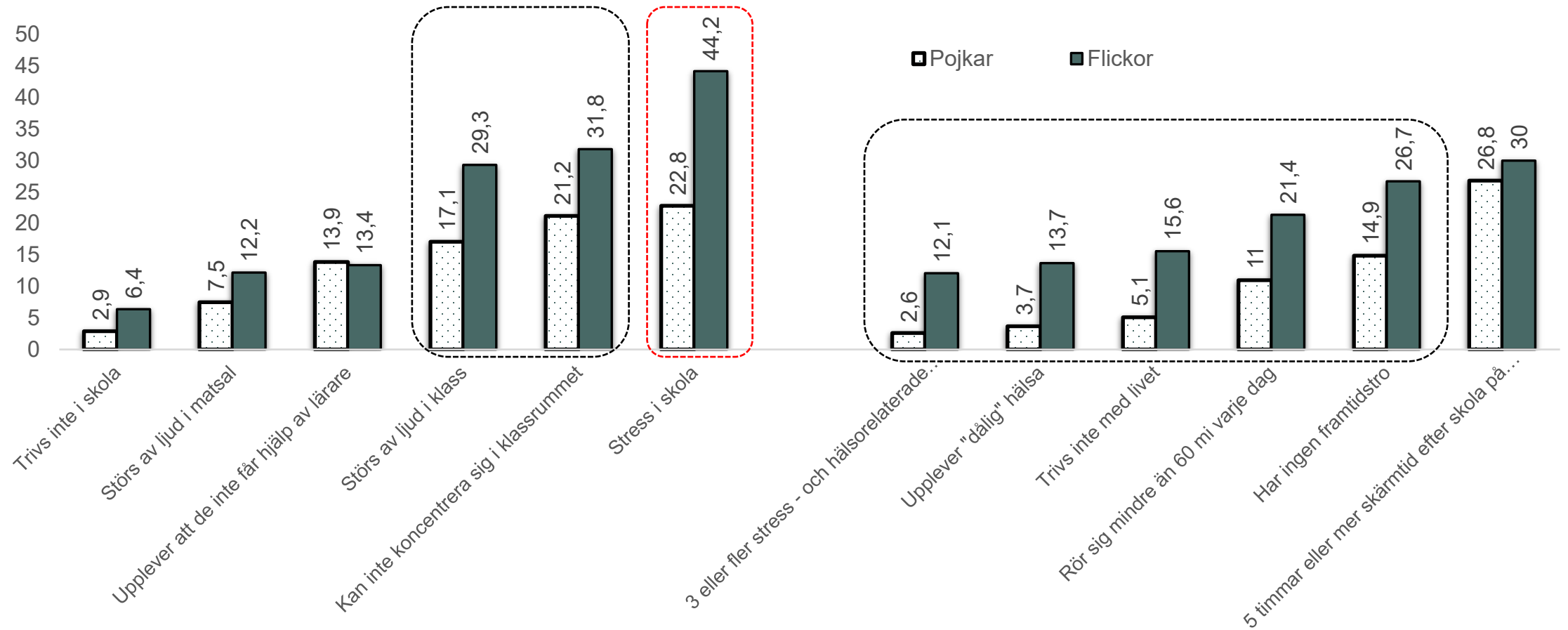
Stressad pga prov och läxor, 12-18-åringar, år 2014-2023 (nationellt)

## Andel som trivs mycket bra i sin klass



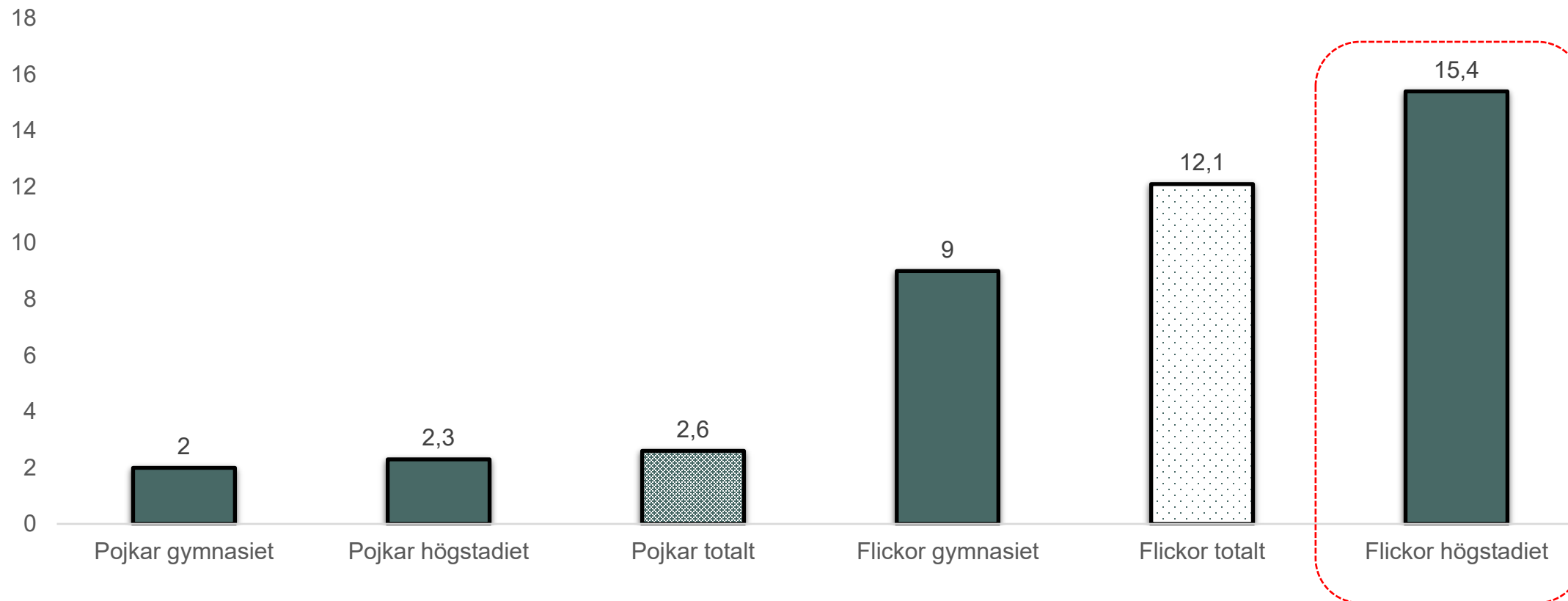
## Trivsel i klassen, 12-18-åringar, år 2016-2023 (nationellt)

# Elevhälsoenkäten i Kalmar län 2024 – några tydliga skillnader mellan könen



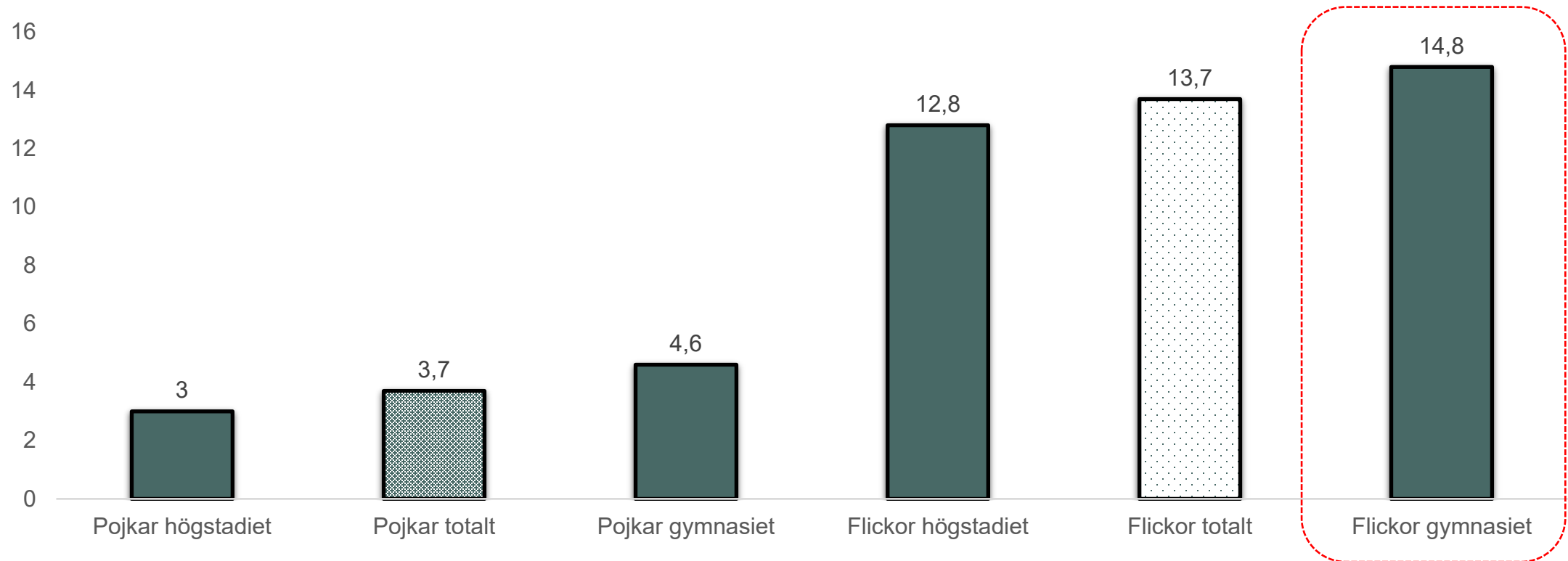
# Andel av grupp som har stress- och hälsorelaterade symptom \*

\*Minst tre av följande symptom; ledsen, orolig, irriterad, magont, ont axlar/rygg och ont i huvudet



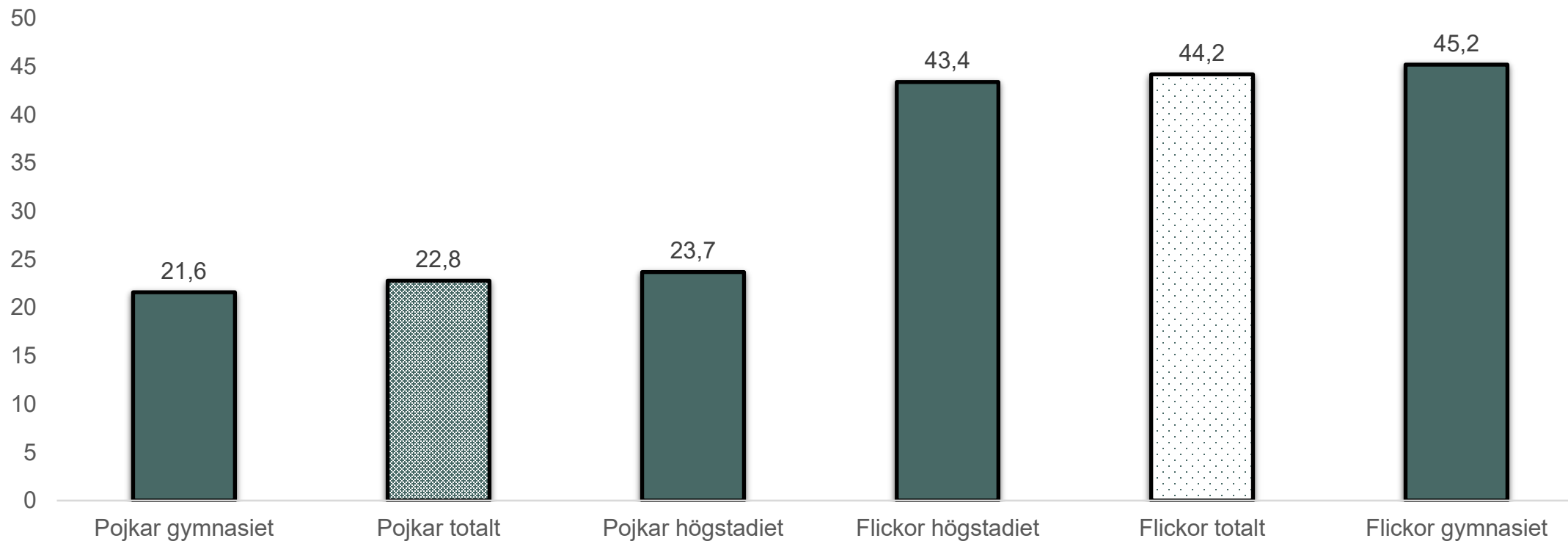
**Frågor:** Hur ofta brukar du ha/vara... / **Svar:** Varje dag/några gånger per vecka

## Andel av grupp som upplever "dålig hälsa"



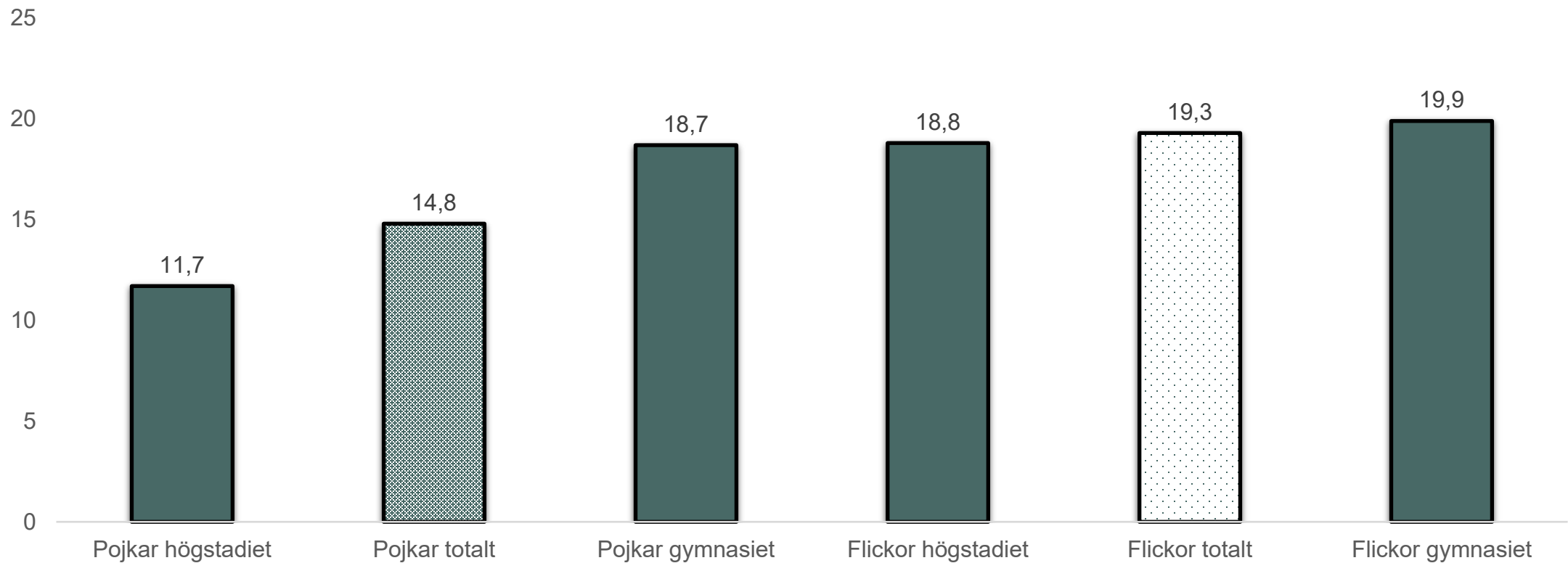
**Frågor:** Om du tänker på din hälsa, hur tycker du att du mår.... / **Svar:** Inte så bra/inte alls bra

## Andel av grupp som upplever stress i skola



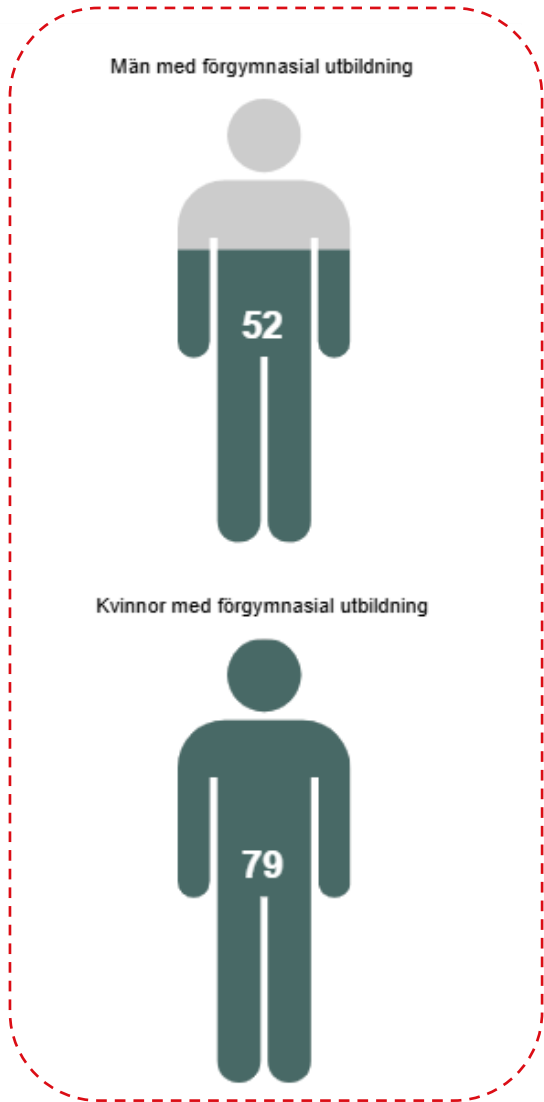
**Frågor:** Känner du dig stressad av ditt skolarbete... / **Svar:** Ganska mycket/mycket

## Andel av grupp som upplever "dålig sömn"



**Frågor:** Hur tycker du att du sover.... / **Svar:** Inte så bra/inte alls bra

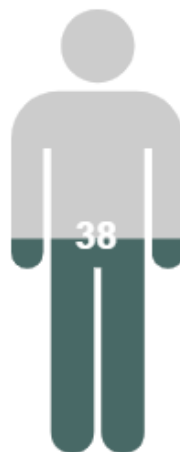
Vad finns det för risker med den trend vi ser angående ungdomars mående och skolgång?



Män med gymnasial utbildning



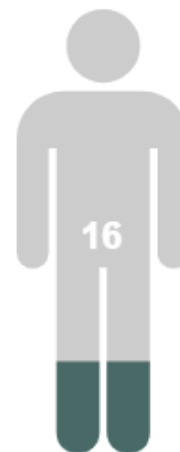
Kvinnor med gymnasial utbildning



Män med eftergymnasial utbildning

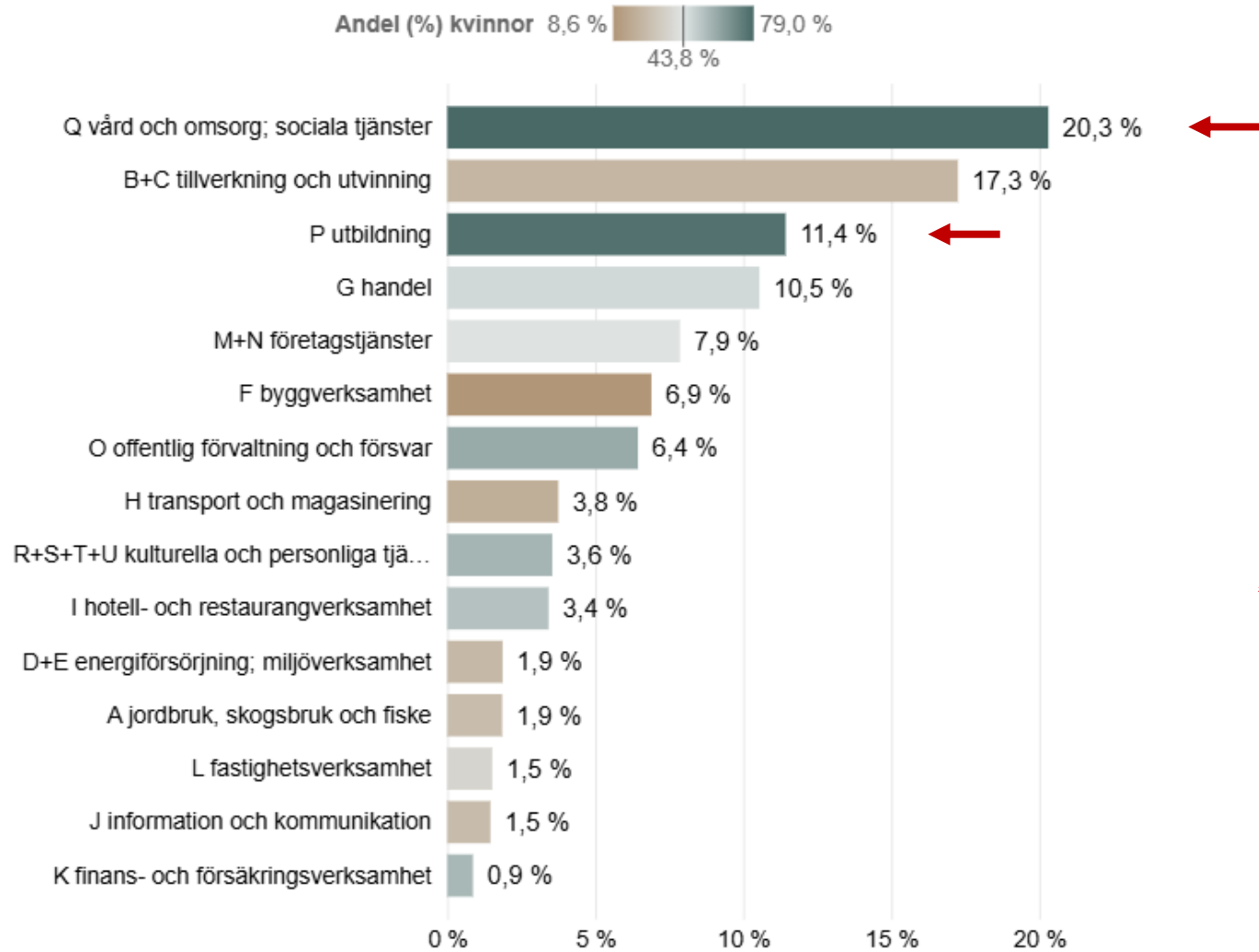


Kvinnor med eftergymnasial utbildning



Utbildning skyddar mot ohälsa!!!

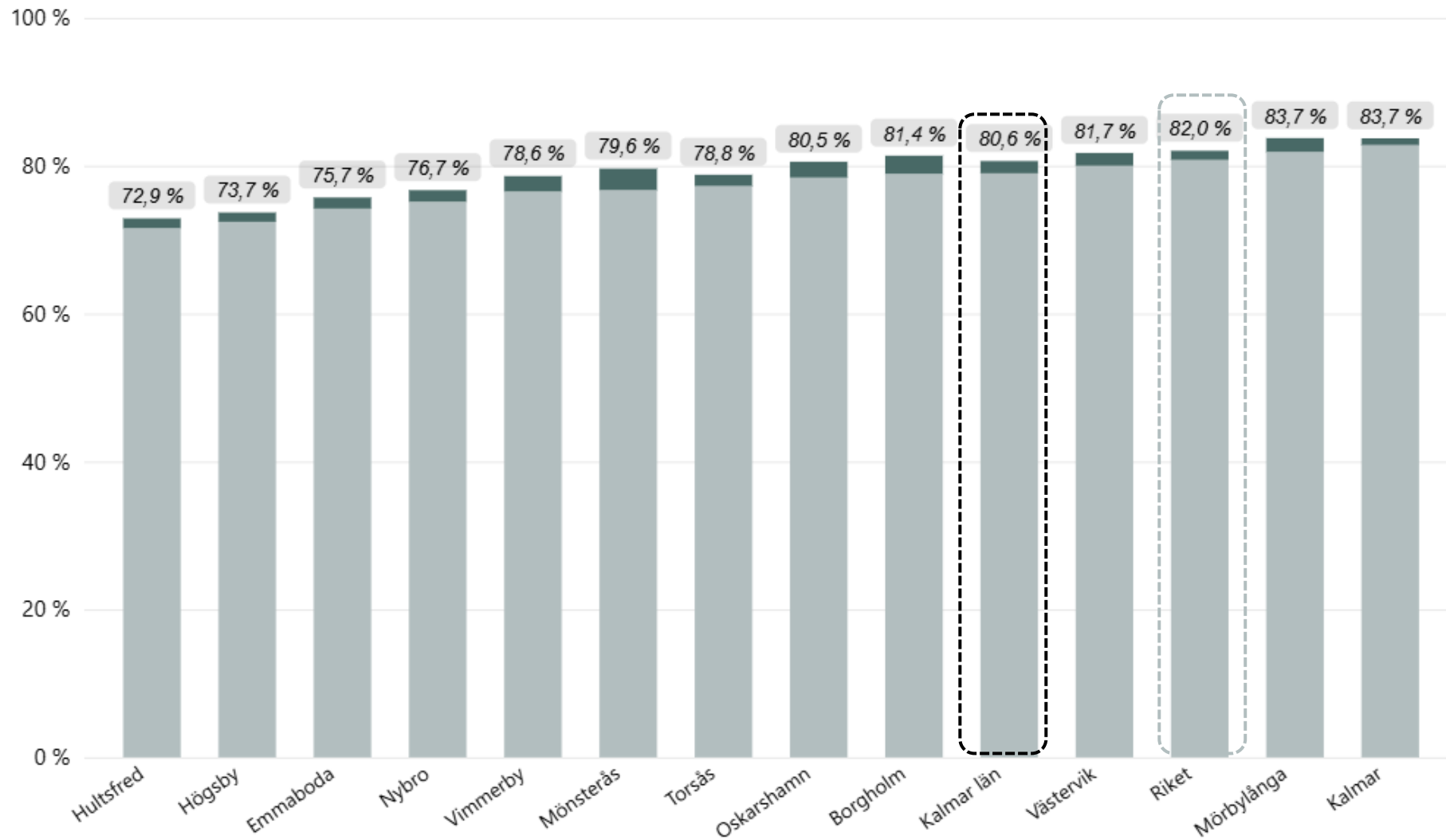
## Genomsnittligt antal ohälsodagar efter kön och utbildningsnivå i Kalmar län år 2023



Framtida kompetensförsörjning

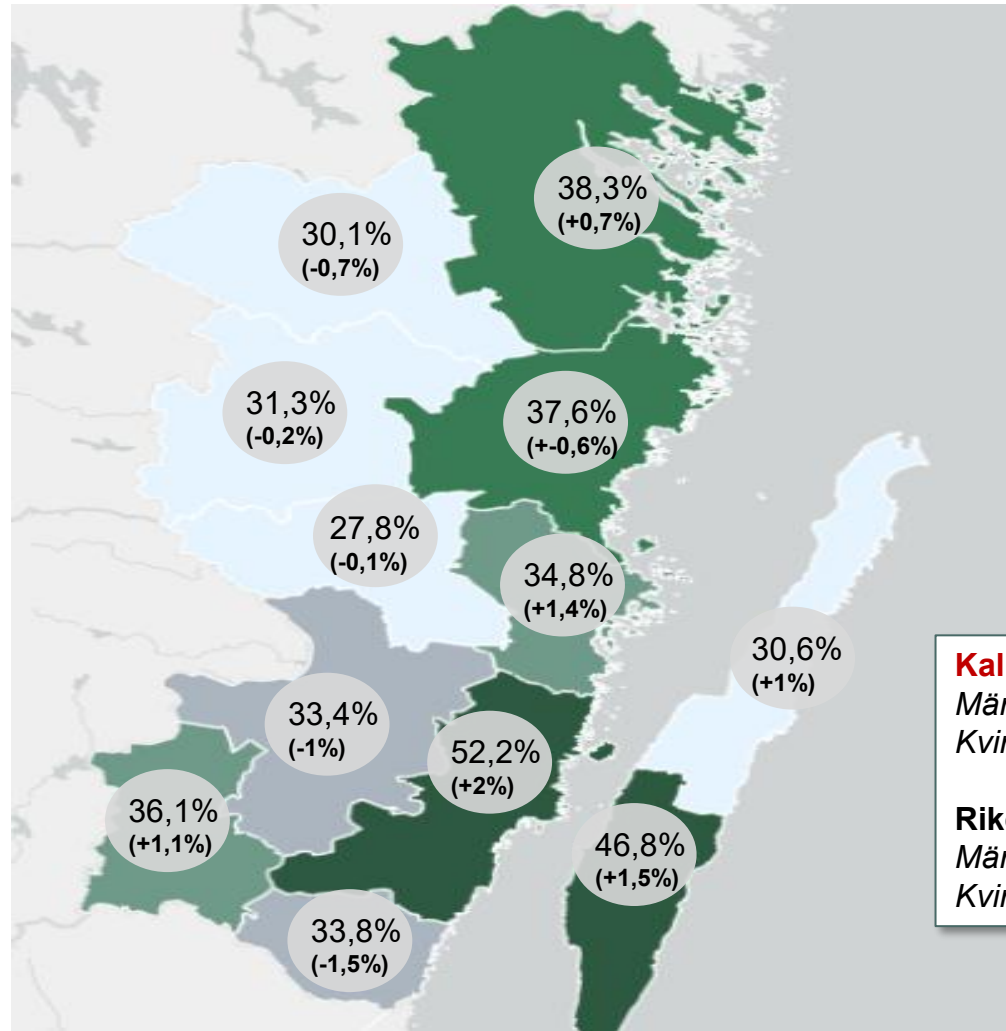
## Branschstruktur och kön i Kalmar län 2024

Andel med minst gymnasieutbildning år 2024, inklusive förändring från 2020



## Andel med minst gymnasial utbildning (25-64 år), 2020-2024

## Andel (%) eftergymnasial utbildning 2024, inklusive förändring 2023



Denna utveckling vill vi också se i framtiden av flera anledningar!!

<b>Kalmar län:</b>	41,6%	(+1,0%)
Män:	31,6%	(+0,4%)
Kvinnor:	52,5%	(+1,6)
<b>Riket:</b>	51,8%	(+0,8%)
Män:	43,4 %	(+0,4%)
Kvinnor:	60,5%	(+1,0)

## Eftergymnasial utbildning (30-34 år), 2023-2024

# Save the date

- Jämställdhetsdagen den 26:e augusti ([Läs mer och anmäl dig här](#))
- A sustainable tomorrow den 10:e september ([Läs mer här](#)). Anmäl dig till [helena.tinnert@regionkalmar.se](mailto:helena.tinnert@regionkalmar.se)
- Regiondagen den 28:e oktober ([Läs mer här](#))
- Barnkonventionens dag den 20:e november ([Anmälan publiceras inom kort här](#))



[Kalender | Länsstyrelsen Kalmar](#)

[Nätverk och mötesdatum - Regional utveckling Kalmar län](#)



Länsstyrelsen  
Kalmar län



# A Sustainable Tomorrow

Fjärde året i Kalmar län - från  
disruption till dissonans, vidare till  
mobilisera och nu resiliens  
500 personer från akademi,  
civilsamhälle, näringsliv och offentlig  
sektor

24 samverkansparter

Sex av länets tolv kommuner så här  
långt

Sex fysiska platser i länet i år

Eventuellt våra folkhögskolor

**Anmäl dig till**

[helena.tinnert@regionkalmar.se](mailto:helena.tinnert@regionkalmar.se)



**10 SEPTEMBER 2026**

Den trettonde upplagan

**Save The Date**

**A SUSTAINABLE  
TOMORROW**

**#tillsammansför17**

Välkommen till jämställdhetsdagen 26 augusti 2026:

# *Klimakteriet - Kompetens istället för kris*

Digital via Teams kl. 13.00-16.00



[Länk till program och anmälan](#)



Länsstyrelsen  
Kalmar län

Till utvärdering av dagen



Forum Agenda 2030

Välkommen igen nästa år!



Länsstyrelsen  
Kalmar län



Region Kalmar län