



Suicidpreventiva dagen 10 september

Vi uppmärksammar i år internationella suicidpreventiva dagen med temat psykisk hälsa och suicidprevention hos äldre.

Program för Högsby kommun:

- 10.00 – 17.00 Bokställning på Högsby Kommunbibliotek, Storgatan 40, Högsby
- 11.00 – 13.00 Anhörigstöd med öppet hus, livsberättargrupp mm på Dr. Mobergers väg 10, Högsby
- 13.30 – 16.00 Gemenskapseftermiddag med Harmonirunda, kubb, discgolf, boule mm för seniorer och vuxna som söker gemenskap. Lanhagen, Högsby.
- 18.00 – 18.30 Tal av kommunfullmäktiges ordförande Magnus Gabrielsson samt ljusmanifestation. Högsby Lärcenter, Ringvägen 5, Högsby
- 18.30 – 20.00 Digital föreläsning av professor Ingmar Skoog. Högsby Lärcenter, Ringvägen 5, Högsby



För mer information om var du kan ta del av ett evenemang nära dig, scanna QR-koden och leta upp din (eller närliggande) kommun. De flesta evenemangen i länet kräver ingen föranmälan så först till kvarn gäller.

Kontakt:

Kultur- och fritidschef Ewa Höglind, 010-356 51 01, ewa.hoglind@hogsby.se



I samarbete med: Sjukhuskyrkan, MIND, Suicide Zero och SPES

13.10



Identifiera och bemöta suicidnära äldre i vård och omsorg

Margda Waern, psykiater och senior professor vid Göteborgs universitet. En av Sveriges ledande forskare inom suicidprevention och psykisk hälsa hos äldre – med ett starkt fokus på att omsätta kunskap till bättre vård för äldre.

14.40



Att stå bredvid när själen brister
Susanne Rolfner Suvanto,

leg. sjuksköterska och nationellt prisad föreläsare. Klinisk bakgrund inom både äldreomsorg och psykiatri och med stort engagemang för äldres psykiska hälsa, livskvalitet och möjligheter till ett gott åldrande.

18.30



70 är det nya 50 – om hälsosamt åldrande, livsglädje och psykisk hälsa

Ingmar Skoog, professor i psykiatri och föreståndare för Centrum för åldrande och hälsa. Sommarpratade 2021 och förekommer ofta som expert i media, t.ex. i TV-programmen Studio 65 och Fyraåringarna på äldreboendet.